

■一般科目

8月7日(土曜日)

時間	科目	講師
9:30～11:30(2.0h)	運動と心理(1)基礎理論	高妻 容一(東海大学 教授)
	運動と心理(2)スポーツ選手の競技力向上への活用	
	運動と心理(3)一般人の健康増進への活用	
11:40～12:40(1.0h)	運動指導の科学	平野 裕一(国立スポーツ科学センター 主任研究員)
13:30～15:00(1.5h)	バイオメカニクス(1)基礎理論	平野 裕一(国立スポーツ科学センター 主任研究員)
	バイオメカニクス(2)スポーツ及びトレーニング動作のバイオメカニクス	
15:10～16:40(1.5h)	運動と医学(1)救急処置法	山本 利春(国際武道大学 教授)
	運動と医学(2)スポーツ選手の整形外科的傷害と予防	
17:00～18:30(1.5h)	運動と医学(3)生活習慣病とその予防	藤田 和樹(大阪大学 准教授)

8月8日(日曜日)

時間	科目	講師
9:30～11:00(1.5h)	運動生理学(2)骨格筋系・神経系・内分泌系と運動	石井 直方(東京大学 教授)
11:10～12:10(1h)	体力学総論	長谷川 裕(龍谷大学 教授)
13:00～14:30(1.5h)	運動生理学(1)呼吸循環器系・エネルギー代謝と運動	榎木 泰介(大阪教育大学 講師)
14:40～16:40(2h)	機能解剖(1)上肢	大山 卞 圭悟(筑波大学大学院 講師)
	機能解剖(2)脊柱と胸郭	
	機能解剖(3)骨盤と下肢	
17:00～19:00(2h)	運動と栄養(1)基礎理論	横田 由香里(管理栄養士)
	運動と栄養(2)スポーツ選手の競技力向上と栄養	
	運動と栄養(3)一般人の健康増進と栄養	

■専門科目

8月28日(土曜日)

時間	科目	講師
9:30～11:00(1.5h)	有酸素性及び無酸素性持久力向上トレーニングの理論とプログラム作成 有酸素性及び無酸素性持久力向上トレーニングの実際	山内 武(大阪学院大学 准教授)
11:10～12:40(1.5h)	傷害の受傷から復帰までのトレーニングとプログラム	福田 崇(筑波大学 助教)
13:30～15:00(1.5h)	トレーニングの運営・運動指導のための情報収集と活用	守田 誠(国立スポーツ科学センター トレーニング指導員)
15:10～16:40(1.5h)	パワー向上トレーニングの理論とプログラム作成 パワー向上トレーニングの実際	菅野 昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニングディレクター)
17:00～18:30(1.5h)	ウォームアップとクールダウン・柔軟性向上トレーニングの理論とプログラム作成 ウォームアップとクールダウン・柔軟性向上トレーニングの実際	有賀 雅史(昭和学院短期大学 教授)

8月29日(日曜日)

時間	科目	講師
9:30～11:00(1.5h)	筋力トレーニングのプログラム作成、筋力トレーニングの実際	有賀 誠司(東海大学 教授)
11:10～12:10(1h)	トレーニング指導者の役割	長谷川 裕(龍谷大学 教授)
13:00～14:00(1h)	トレーニング計画の立案(総論)	
14:10～15:40(1.5h)	トレーニング効果の測定と評価 測定データの活用とフィードバックの実際	長谷川 裕(龍谷大学 教授)
16:00～17:30(1.5h)	スピード向上トレーニングの理論とプログラム作成 スピード向上トレーニングの実際	伊藤 良彦(国立スポーツ科学センター トレーニング指導員)
17:40～19:10(1.5h)	特別な対象のためのトレーニングとプログラム	藤田 和樹(大阪大学 准教授)

※講師・時間割は変更場合があります