



特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会  
第5回 JATI トレーニング指導者研修・交流会 開催要項・ご案内

11月27日(土)

10:00~10:45	参加者受付
10:45~12:15	【教育講演】 テーマ:『間欠的に行う有酸素運動の特性～脂質代謝、全身持久力、体組成改善に対する効果～』 講 師:後藤一成(立命館大学スポーツ健康学部 准教授)
12:15~12:30	協賛企業プレゼンテーション
12:30~13:30	休憩・昼食
13:30~15:00	【基調講演】 テーマ:『持久カトレーニングの科学』 講 師:荻田 太(鹿屋体育大学 教授)
15:15~16:15	【講演】 テーマ:『ディトレーニング再考～ピークパフォーマンス達成のためのトレーニング戦略～』 講 師:菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター、JATI 理事)
16:30~17:30	【講演】 テーマ:『プロ野球界におけるコンディショニングと傷害予防の取り組み』 講 師:多田久剛(帝京平成大学 講師、元北海道日本ハムファイターズコンディショニングコーチ)
17:30~19:00	交流会・懇親会

11月28日(日)

9:15~10:00	参加者受付	
	A会場	B会場
10:00~11:00	『投球傷害に対するコンディショニング理論』 『投球傷害に対するコンディショニング実技』	『インナーマッスルトレーニングの理論』 『インナーマッスルトレーニングの実技』
11:15~12:15	瀬戸口芳正(みどりクリニック院長)	森川 靖(有限会社ファーストステップ代表取締役)
12:15~13:15	休憩・昼食	
13:15~14:15	『野球におけるチームサポートの役割～日本代表から企業チームまで～』 鈴木哲也(株式会社スポーツプログラムズ)	『関東バスケットボール連盟強化部トレーナー部会によるフィジカル測定』(座学) 小山孟(関東バスケットボール連盟トレーナー部会フィジカル部門代表)
14:15~14:45	交流会	
15:00~16:00	『ジュニアアスリートの体力・運動能力特性とトレーニングプログラムについて』 三島隆章(八戸大学 講師)	『コンタクトスポーツのリカバリーについて』 太田千尋(クボタスピアーズ コンディショニングコーチ)



会 場 東京海洋大学 越中島キャンパス（東京都江東区越中島 2-1-6）

参加費（各税込）

	JATI 会員	一般	学生
両日参加	15,750円	31,500円	17,325円
1日のみ参加	10,500円	21,000円	11,550円

ご案内

- ・お申込内容確認後、JATI 事務局より申込内容確認ならびに参加費に関するメールを返信いたします。PC や携帯電話のメールで受信設定をされている方は、@jati.jp からのメールを受信できるように 設定のご確認をお願いします。
- ・上記お申込内容確認の返信が、お申込日に届かない場合には一度お問い合わせください。  
（※お申込みが 18 時以降の場合には翌日、土日の場合には翌月曜日とさせていただきます）
- ・参加費の当日お支払いは不可となっております。必ず事前にご入金ください。
- ・講義で「実技」と含まれている講義も、座学や講師のデモンストレーションの見学というかたちで進行いたします。参加者全員で身体を動かす（走る・投げるなど）ことは基本的にはございません。
- ・会場内の飲食店や販売施設は土日のため営業しておりません。また、キャンパスから最寄りの飲食店、コンビニエンスストアまでは徒歩 10 分程度要しますので、ご注意ください。  
なお、会場内での飲食は可能です（ゴミのお持ち帰りにご協力ください）。
- ・同大学には今回の会場の「越中島キャンパス」のほか、品川キャンパスがございます。ご確認の上、お間違えのないようご来場ください。