

Sports Science Camp in Summer 2022

東海学園大学スポーツ健康科学部では、将来のスポーツ界を担う高校生を対象にスポーツサイエンスキャンプを実施します！

スポーツサイエンスがもたらす未来について、講義・実習・演習を通して理解を深めていきます。スポーツ指導現場や健康運動教室で活躍する本学の教員陣が授業を行います。

本キャンプは、大学での学びを1日体験し、スポーツサイエンスの可能性や社会的価値を知る良い機会です。是非、ご参加ください！

対象：高校生（高校教員・部活指導者（参観可））

*部活のマネージャーやトレーナーも是非ご参加ください

定員：40名

日時：2022年8月22日（月） 9:00～14:30（予定）

場所：東海学園大学 三好キャンパス

参加費：無料

服装：運動のできる格好、運動靴

持ち物：昼食、飲み物、着替え、室内シューズ

※お車でお越しの際は、学生駐車場をご利用下さい。

※保護者の方は、パフォーマンス・体力測定の参観が可能です。

また、希望者にはスポーツ・健康科学系大学の就職状況の説明およびスポーツ・実験施設をご案内させていただきます。



健康にアイデアを
meiji



<実施内容>

- 9:00 講義
スポーツサイエンス × コーチング
パフォーマンス
コンディショニング
健康づくり
(各20分程度)
- 10:45 実習
パフォーマンス&体力測定
(開催日により内容が異なります)
- 12:10 ランcheonセミナー（昼食：お弁当ご持参ください）
☆栄養セミナー（株）明治 管理栄養士
栄養の基礎と応用&水分摂取について
(商品提供)
- 13:10 演習
ディスクッション、振り返り
- 14:30 終了 ※内容は一部変更になる場合があります。

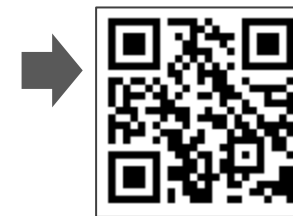
<申込方法>

右のQRコードまたは下記URLに

アクセスし、専用フォームより

お申込下さい。

URL <https://bit.ly/3xsZfGE>



<お問合せ>

Mail : kanematsu-y@tokaigakuen-u.ac.jp

Tel : 0561-36-9801（スポーツ健康科学部助手・兼松）

主催：東海学園大学 スポーツ健康科学部

協力：株式会社 明治

後援：日本トレーニング指導者協会（JATI）