

講義 スポーツ & フィットネス指導者に必要な機能解剖・運動学の基礎知識

実習 姿勢の診方と障害予防・改善のためのコンディショニング



講師：大平雄一 [理学療法士]

株式会社スマイルフェイス代表取締役, 株式会社プリミティブ代表取締役
NPO法人スマイルチェーン代表理事, 一般社団法人ウェルネスコンシェルジュ協会代表理事
大阪芸術大学講師

1981年生まれ。兵庫県出身。起業家の理学療法士として、介護保険事業やセミナー事業、コンサルティングなどを手掛ける。国家資格を持った専門家へのセミナーを年間200本以上企画運営し全国の受講生は1万人を超える。著書2冊、執筆論文30本以上、学会発表は100本以上の業績がある。



講義「スポーツ&フィットネス指導者に必要な機能解剖・運動学の基礎知識」 60分

関節の構造と機能から関節機能障害の病態について理解を深め、コンディショニングの考え方について解説します。
また、主に柔軟性に着目し筋肉の構造と機能からストレッチングなど筋肉に対するコンディショニングの考え方について解説します。

実習「姿勢の診方と障害予防・改善のためのコンディショニング」 90分

特殊な機器を使わない簡便な姿勢分析から対象者の姿勢パターンを特定し、それぞれの特徴に応じたコンディショニングを提案します。

2018年11月18日(日) 10:00 - 12:30

会場：公益財団法人 神奈川県予防医学協会 3 階健康測定室

神奈川県横浜市中区日本大通 58 日本大通ビル

参加費：会員5000円、一般 6000円、学生 5000円 定員：30名

※ 当日は正面玄関が閉まっておりますので、ビル裏口からお入りください

お申込み <http://www.jati.jp/>

お問合せ info@jati.jp

当日のご連絡のみ jati.kanto+ws@gmail.com にて受け付けております



特定非営利活動法人

日本トレーニング指導者協会・関東支部

JAPAN ASSOCIATION OF TRAINING INSTRUCTORS