



日本トレーニング指導者協会 中国・四国支部 第30回 ワークショップ

「野球の動きを科学的に測定評価するには」 講義・実技 10:00～12:00



野球動作の評価の歴史と測定評価方法、物理の法則と野球の動作、バネとキレをセンサーを用いての測定、数値を活かしたトレーニング法について解説を頂きます。

伊藤博一 氏 (合同会社ヒーローズ代表社員、JATI中国・四国支部役員、JATI-AATI)

1972年生まれ岡山県出身。川崎医療福祉大学在学時より岡山市内のフィットネスクラブのトレーナーとして勤務。プロスポーツ選手、甲子園出場チーム、国体出場のチーム、個人の能力アップのトレーニング、疲労回復・ケガの予防・柔軟性向上のためのコンディショニングを行う。

「野球の指導法を再考する」 ディスカッション 13:00～15:00



参加者の皆様と野球における動作指導について、実践事例等からディスカッション形式で再考していきます。

伊藤 博一 氏 (合同会社ヒーローズ代表社員、JATI中国・四国支部役員、JATI-AATI)
伊礼 健太朗 氏 (株式会社BB Activation 代表取締役、JATI中国・四国支長、JATI-SATI)

交流会・名刺交換会 (15:00 ~ 16:00)

日時 2019年3月31日(日)
10:00～15:00

会場 BB Activation

〒761-8074 香川県高松市太田上町754番地6
TEL:(087)887-6789

参加費 : (会員) 5,000 円
:(学生) 6,000 円
:(一般) 7,000 円

定員 35名(定員に達し次第、締め切ります。)

申込み <http://www.jati.jp>

また、同サイトにおいて入会手続きも受付中。



**会場には駐車場がわずかしかなかったりありません。
近隣のコインパーキング・公共交通機関をご利用下さい。
上履きシューズご持参下さい。**

お問合せ先

JATI中国・四国支部 支部長:伊礼 健太朗 info_csk@jati.jp