



日本トレーニング指導者協会 中国・四国支部
第16回 ワークショップ

14:00 ~ 18:00 実技

「コアコンディショニング」～姿勢から導く機能改善トレーニング～



宮本 英治 氏

日本コアコンディショニング協会 (JCCA) 理事
松井稼頭央 (東北楽天ゴールデンイーグルス) 選手専属トレーナー
元 西武ライオンズトレーニングコーチ
元 読売ジャイアンツトレーニングコーチ

西武ライオンズと読売ジャイアンツのトレーニングコーチとして、13年間チームの黄金期を支える。通算日本シリーズ優勝1回、リーグ優勝5回を経験。現在は松井稼頭央選手のパーソナルトレーナーを務める。また、トレーナーや治療家、スポーツ指導者の為のセミナーや講演等を行っている。

資格： 鍼灸師・マッサージ師, 横浜介護予防事業機能訓練指導員
著書：『松井稼頭央のナチュラル・フィットネス』（ベース・ボールマガジン社）
『体のうちから元気力UP 体幹エクササイズ』（NHK放送出版協会）
DVD 『インナーユニット・エクササイズ』（医道の日本社）等

交流会（18:00 ~ 18:30）

日時 2012年1月28日（土）

会場 学校法人大麻学園 四国医療専門学校
5号館

香川県宇多津町浜五番町62-1 (0877)41-2320

参加費 セミナー:(会員) 3,000 円
:(学生) 4,000 円
:(一般) 5,000 円

定員 60名(定員に達し次第, 締め切ります。)

申込み JATIショップ画面にて申込み, 入金を行って下さい。

<http://www.jati.jp>

また, 同サイトにおいて入会手続きも受付中。



駐車場
多数有



お問合せ先

JATI中国・四国支部 支部長:伊礼 健太郎 info_csk@jati.jp