



# JATI北海道支部第19回ワークショップ

北海道支部として2回目の実技中心ワークショップ。3名の講師による熱い内容となる事間違いなし！  
ストレングス、パーソナルトレーニング、フィットネスと幅広い分野のスペシャリストが講師です。  
スキルアップのためにも、たくさんの皆様のご参加お待ちしております。

JATI北海道支部 インフォメーション  
3月3日(土)  
北海道支部  
第20回ワークショップ  
(札幌で開催予定)

## 2011年1月28日(土) 13:00~17:00

### seminar 1

樋口 敬勇

### 『グループ指導における基本機能の再構築』

～ヒトの発育発達段階に応じた運動指導で、子供から大人、一般から競技選手まで誰もが本来持っている基本機能を取り戻すエクササイズを紹介～



所属: 株式会社フィットウェーブ「STUDIO HIGUCHI」代表  
1974年生まれ。北海道札幌市出身。  
運動指導歴18年グループ指導からパーソナルトレーニング指導、一般の方からアスリートまで、さらには幼児から高齢者まで幅広く運動指導を行う。  
現在も、16年連続エアロビック北海道代表選手として活躍し、北海道勢としては初の世界大会出場を果たす実績を持つ。  
JATI上級トレーニング指導者

### seminar 2

佐藤 雄一

### 『パーソナルトレーナー活動の実例』

～フィットネスクラブで外部パーソナルトレーナーがどうしたら顧客を獲得出来るのか!?～



所属: 札幌ボディファクトリー/北海道ストレングス&コンディショニングクラブ  
1979年生まれ。北海道網走市出身。  
札幌YMCA国際ビジネス・社会体育専門学校を卒業後、スポーツ医研北療に所属し、パーソナルトレーニング指導を開始。その後、拠点を札幌ボディファクトリーに変え、専門学校非常勤講師・公共トレーニングルーム指導員など幅広く活動。現在は札幌ボディファクトリー内のジム・NAS東札幌、NAS札幌・コナミススポーツクラブ札幌/札幌円山を中心にパーソナルトレーニングに従事。  
JATI認定トレーニング指導者 JATI北海道支部スタッフ

### seminar 3

永友 憲治

### 『スナッチを極める』

所属: 国立スポーツ科学センター スポーツ科学研究部 常勤トレーニング指導員  
1971年生まれ。宮崎県出身。  
ウェイトリフティング競技を専門とし、日本体育大学ウェイトリフティング部コーチ、同大学トレーニング方法研究室研究員、同大学スポーツトレーニングセンター所属を経た後、国立スポーツ科学センター非常勤指導員及び日本自転車競技連盟ストレングスコーチとして国際競技力向上を目的としたトレーニング指導に携わる。専門分野はクイックリフト。  
JATI上級トレーニング指導者 JATI関東支部副支部長



- 定員: 60名 【定員になり次第受付終了】
- 参加費
- 会員: 3,000円 一般: 5,000円 学生(会員外) 4,000円

### ■ 会場: 北星学園大学 体育館

〒004-8631 札幌市厚別区大谷地2-3-1(駐車場あり)

- アクセス: 地下鉄 東西線大谷地駅1番出口より徒歩5分
- お申し込み/お問合せ 日本トレーニング指導者協会 事務局
- お申し込み先: <http://www.jati.jp/> 2012.1.28北海道支部ワークショップより
- お問合せ先: [info@jati.jp](mailto:info@jati.jp)

