



# JATI北海道支部第17回ワークショップ

今回は道東の釧路市で初開催となります。

北海道内は移動距離が多く、札幌開催時には参加出来なかった道東方面の方々にはぜひ

ご参加して頂きたいと願っております。もちろん札幌、旭川方面からのご参加もお待ちしております。

今回は成長期のトレーニング指導を研究されている八戸大学准教授の三島隆章氏、北海道を中心に様々な競技のトレーニング指導をされている合同会社ベストパフォーマンス代表の久村浩氏の2名が講師をされます。

■ 日時:2011年8月7日(日) 9:30~12:00 (受付9:10~)

■ 参加費: 会員 3,000円 一般 5,000円 学生(会員外) 4,000円 (定員36名)

75分

## seminar 1

みしま たか あき  
**三島 隆章**

『児童スポーツ選手における体力・運動能力の発達の特徴について』



八戸大学人間健康学部 准教授。主な研究は筋疲労とジュニアスポーツ選手における体力・運動能力の発達。広島大学大学院を卒業し、広島ではストレングスコーチとして、高校大学を中心に陸上・野球・アメリカンフットボールのチームや選手個人への指導を行う。

2007年より八戸大学にて研究を行いながら、筋疲労に関する内容から統計などのデータ処理まで、幅広い内容で講習会を行っている。

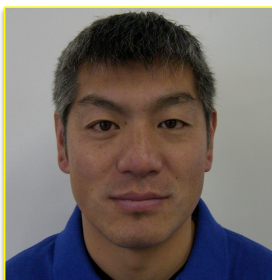
JATI-AATI JATI東北支部委員

60分

## seminar 2

ひさむら ひろし  
**久村 浩**

『小中高生の筋カトレーニングプログラム』



合同会社ベストパフォーマンス代表、JATI理事。北海道内でのストレングスコーチ第一人者。測定データを活かしたプログラム作りにも力を入れ、ジュニアからプロアスリートまで幅広く指導している。種目は野球・バスケットボール・スノーボード・ボートなど多岐にわたる。近年では北海道以外での測定やトレーニング指導・講習会依頼も多い。

専門学校講師としてもトレーナー育成に力を入れている。

JATI-AATI

■ 会場:釧路市生涯学習センター 802会議室

〒085-0836 釧路市幣舞町4番28号

駐車場あります

■ アクセス:JR釧路駅からタクシーで5分、徒歩20分

■ お申し込み/お問合せ 日本トレーニング指導者協会 事務局

お申し込み先: <http://www.jati.jp/> 2011.8.7北海道支部ワークショップより

お問合せ先: [info@jati.jp](mailto:info@jati.jp)

道東の方必見!  
ご参加お待ちしております!



