

『トレーニング指導者テキスト実践編 3訂版』訂正箇所リスト

本リストは、「トレーニング指導者テキスト実践編 3訂版 第1刷」の訂正箇所の一覧です。現在お持ちの「トレーニング指導者テキスト実践編 3訂版」が何刷であるかは、P.291にてご確認ください。

トレーニング指導者テキスト 実践編 3訂版
©Japan Association of Training Instructors, 2009, 2014, 2023
NDC780/xi, 290p/26cm
初版第1刷——2009年1月10日
改訂版第1刷——2014年3月30日
<u>3訂版第1刷——2023年2月20日</u>
編著者——NPO法人日本トレーニング指導者協会
発行者——鈴木一行
発行所——株式会社大修館書店
〒113-8541 東京都文京区湯島2-1-1
電話 03-3868-2651(販売部) 03-3868-2297(編集部)
振替 00190-7-40504
【出版情報】 https://www.taishukan.co.jp
装丁者——井之上聖子、石山智博
組版——加藤 智
イラスト——石川正順、落合志子
印刷所——横山印刷
製本所——難波製本
ISBN978-4-469-26948-2 Printed in Japan
※本書のコピー、スキャン、デジタル化等の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。本書を代行業者等の第三者に依頼してスキャンやデジタル化することは、たとえ個人や家庭内での利用であっても著作権法上認められておりません。

●1章2節 p22 右段 下から5行目

(誤) ラックやプラットフォームや周辺も不用意に

(正) ラックやプラットフォームの周辺を不用意に

●2章2節 p46 右段 上から3行目~4行目

(誤) $n/s + 1$ 番目の値との平均をとる。

(正) $n/2 + 1$ 番目の値との平均をとる。

●3章4節2項 P102 左段 上から4行目 および

●4章3節4項 P238 右段 下から17行目

(誤) ミドコンドリア

(正) ミトコンドリア

●3章5節3項 P116 左段 上から9~10行目

(誤) CODの改善には、適切なテクニックを習得するとともに

(正) CODの改善には、適切なテクニックを習得するとともに

(裏面あり)

●3章5節3項 P116 左段 下から5行目

(誤) 180度の場合には、レジスタンストレーニングによる筋力向上が重要であり

(正) 180度の場合には、レジスタンストレーニングによる筋力向上が重要であり

●3章6節6項 P124 右段上から2行目

(誤) (2) スタティックストレッチング (259ページ参照)

(正) (2) スタティックストレッチング (261ページ参照)

●3章6節6項 P124 右段下から2行目

(誤) (3) ダイナミックストレッチング (264ページ参照)

(正) (3) ダイナミックストレッチング (266ページ参照)

●4章1節2項 P189 最上部 見出し

(誤) 腰部のエクササイズ (5種目)

(正) 胸部のエクササイズ (5種目)

●4章5節2項 P269 左段 下から6行目

(誤) 三半器管

(正) 三半規管

以上