

# 第3回JATI科学的手法に基づく トレーニング指導講習会

1. 日 時 2018年6月2日(土) 10時00分～16時45分
2. 会 場 帝京平成大学 中野キャンパス(東京都中野区中野4丁目21-2)
3. 参加費 会員 8,640円 学生 9,720円 一般 17,280円(各税込)
4. 継続単位 5.25単位
5. 定 員 70名 ※先着順
6. 内 容

9:30～	受 付	
10:00～10:05	「JATIが目指すトレーニング指導者とは」 菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター、JATI理事、JATI-SATI)	
10:05～10:50	「戦略的思考に基づくトレーニングの運用 ～文理融合型アプローチの重要性～」 有賀誠司(東海大学 教授、JATI副理事長、JATI-SATI)	
11:00～11:45	「トレーニングの歴史から学ぶトレーニング科学の変遷」 有賀雅史(帝京科学大学 教授、JATI副理事長、JATI-SATI)	
11:45～12:30	昼休憩	
12:30～13:15	「トレーニング指導における科学的手法の活用の目的と意義」 長谷川裕(龍谷大学教授、JATI理事長、JATI-SATI)	
13:25～14:55	「基礎から学ぶエビデンスの収集・活用法・データ分析」 菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター、JATI理事、JATI-SATI)	
15:05～15:50	「フィットネス分野における測定データの活用事例 ～高齢者の自立機能向上に対するトレーニングの取り組み～」 油谷浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレングスコーチ、JATI理事、JATI-SATI)	
16:00～16:45	「競技スポーツ分野における測定データの活用事例」 久村浩(合同会社ベストパフォーマンス代表、読売巨人軍育成担当フィジカル統括、JATI理事、JATI-SATI)	
16:45～16:55	質疑応答	

※スケジュール・内容は変更になる場合がございます。

※お申し込みは、JATIオフィシャルサイトにて受付中です(～5月24日[木]まで)。

■お申し込み・お問い合わせ

 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

〒106-0041 東京都港区麻布台3-5-5-907 ●TEL:03-6277-7712 ●FAX:03-6277-7713 ●http://www.jati.jp ●E-mail:info@jati.jp