



2018年7月1日（日）

9:00～11:30（受付：8:45～）

JATI関東支部第28回ワークショップ

パラアスリートのトレーニングサポート

～知っておくべき基礎知識と指導現場で求められる力量～

パラアスリートの世界でも国際競技力は年々ハイレベルになっている昨今、東京2020パラリンピックに向けて「フィジカルの強化」が最重要課題となっています。このセミナーでは、パラアスリートへのトレーニング指導経験が無いS&Cの方々に、パラアスリートのトレーニングについて「イントロダクション」的な情報提供を行うとともに、平昌パラリンピックで活躍した選手達のトレーニングサポート事例を含め、「パラアスリートのトレーニング現場」を具体的にご紹介します。パラアスリートはS&Cを求めています！サポートしてみませんか？

【お申込み・お問合せ】 <http://www.jati.jp/>

※当日のご連絡のみ jati.kanto+ws@gmail.com



【講師】大石 益代

国立スポーツ科学センター
定員トレーニング指導員
パラリンピック競技担当

【資格継続単位】

JATI: 2.5

NSCA:申請中

【参加費】

会員:5000円

非会員:7000円

学生:5000円

【定員】40名

【会場】

全水道会館5階中会議室

JR水道橋駅 東口より徒歩2分

都営地下鉄三田線水道橋駅

A1出口より徒歩1分

※当日は、軽めの運動ができる
服装でお越しください。

