



JATI近畿支部第 17 回ワークショップ

肩関節のコンディショニングと傷害予防の取り組み

- 開催日 2011年11月13日(日) 10:00~16:00(受付開始 9:30~)
- 参加費 会員 6,000円 非会員 10,000円 学生(非会員) 7,000円
- 募集定員 先着60名
- 申込方法 JATIショップ画面にて申し込み、入金。<http://www.jati.jp/>



講師：多田 久剛（帝京平成大学講師）

1968 生まれ。

カリフォルニア州立大学ロングビーチ校卒業、筑波大学大学院修士課程体育研究科スポーツ科学修了。現在、同博士課程人間総合科学研究科スポーツ医在籍中。

日産自動車硬式野球部専属アスレティックトレーナー、北海道日本ハムファイターズトレーナー コンディショニング担当を経て、現職。研究や後進の育成にあたる傍ら、国際救命救急協会インストラクター、株式会社 HACHIKU フィジカルスクールアドバイザーを務める。

全米アスレティックトレーナー協会公認アスレティックトレーナー(NATA-ATC)、JATI 認定上級トレーニング指導者(JATI-AATI)、国際救命救急協会認定応急処置&CPR アドバンスインストラクター、全米心臓協会(AHA)BLS インストラクター。

① 講義「肩関節のコンディショニングと傷害予防の取り組み」(10:00~11:30)

～元北海道日本ハムファイターズトレーナー、コンディショニング担当の多田氏がプロ野球現場での貴重な具体例を紹介します～

② 「昼食・休憩」 11:30~12:30

③ 実技①「肩甲帯周辺の評価とトレーニング」(12:30~14:00)

～肩甲骨の可動性評価、投球傷害肩の評価からセラバンドやストレッチといった効果的なトレーニング法についてスライド講義と実技形式で進めていきます～

④ 実技②「投球動作の診かた」(14:10~15:40)

～傷害予防のための投球動作の診かたと修正方法をスライド講義と実技形式で進めていきます。多くの投球動作を伴うスポーツ指導者の皆様には必見の内容です～

⑤ 「質疑応答・親睦会」 15:40~16:00

※会場には更衣室がございませんので、軽い運動ができる服装でご来場願います。内履き(トレーニングシューズ)は不要です。



■会場：新大阪丸ビル(本館 303 号室)

〒533-0033 大阪市東淀川区東中島 1 丁目 18 番 5 号

Tel:06-6321-1516 Fax:06-6323-3705

■ アクセス

新大阪駅東口より 150m です。

階段を下りて右手道なりにお進みください。

* 新館ではなく本館です。ご注意ください。(駐車場はございません)

■ ホームページ

<http://www.japan-life.co.jp/jp/conference/>

■ お問合せ先

お問合せ先 JATI事務局メールアドレス: info@jati.jp