



JATI近畿支部 第36回ワークショップ

5月総会にてご紹介した内容を、実践報告を加え、より詳細にお伝えします！！

現場で活用できるS&C最新情報セミナー！！

- ★クライアントの感じる「きつさ」の客観化からみえてくるもの
—トレーニングの強度と量をコントロールするためのアスリートによる主観的運動負荷量(セッションRPE)のモニタリング法—
- ★フィットネス-疲労理論を100%使いこなす！
—トレーニング負荷と生体応答をフィットネス-疲労モデルに当てはめてパフォーマンス予測をする手法の公開—

【講師】

長谷川 裕 先生
(龍谷大学 教授 JATI理事長)



1956年京都府出身。
79年筑波大学体育専門学群卒業。
81年広島大学大学院教育学研究科博士課程前期修了。
龍谷大学サッカー部部长・監督(88年～)、
ペンシルベニア州立大学客員研究員兼男子サッカーチーム
コンディショニングコーチ(97～98年)、
名古屋グランパスエイトコンディショニングアドバイザー
(2004～08年)、本田技研工業ラグビー部Honda Heat
スポーツサイエンティスト(2008～2011)。

スポーツ科学計測テクノロジー・S&C Corporation代表。
著書に「IOC hand book-strength training for athletes-」、
「アスリートとして知っておきたいスポーツ動作と体のしくみ」、
「サッカー選手として知っておきたい身体の仕組み・動作・トレーニング」
など多数。JATI認定特別上級トレーニング指導者(JATI-SATI)、
JATI理事長、JATI研究・国際委員会委員長。

2017.9.3 Sun

大阪市北区梅田2-2-2
(ヒルトンプラザウエスト14階)

@ 龍谷大学【大阪梅田キャンパス】

タイムスケジュール

- 12:30～ 受付開始
- 13:00～14:30 クライアントの感じる「きつさ」の客観化からみえてくるもの(座学)
- 14:40～16:10 フィットネス-疲労理論を100%使いこなす！(座学)
- 16:10～16:40 質疑応答・名刺交換会

定員50名(先着順)



※EXCELの使用できるパソコンをお持ちください。

お申込方法

JATIオフィシャルサイトにて申し込み&入金
<http://www.jati.jp/>

お問合せ先

info@jati.jp



受講料

会員	¥6,000
学生	¥7,000(非会員)
非会員	¥10,000