



JATI近畿支部 第37回ワークショップ

今、大きく注目されている“正しい呼吸”についてご紹介いただきます。
座学と実技を交え、現場で活用できる情報が盛り沢山です！
アスリートのパフォーマンス向上や障害予防等の指導の前に知っておくべき
基本となる“ただの呼吸”についての内容は必見です。ぜひ一度ご参加下さい！！



『呼吸へのアプローチ』

～指導現場での実践～



【講師】

大貫 崇 氏

(MS, ATC, CSCS, PES, PRT, CFSC
PRIジャパン 教育コーディネーター
大阪大学大学院医学系研究科 スポーツ医学教室 特任研究員)

1980年神奈川県生まれ。2006年にフロリダ大学大学院で応用運動生理学の修士号を取得。その後アスレティックトレーナーとしてMLBテキサスレンジャース、NBA (D-League) フォートワース・フライヤーズ、アリゾナ・ダイヤモンドバックスを経て2013年に帰国。

スケジュール

- 12:30～13:00 受付
- 13:00～14:30 呼吸の解剖学（座学&実技）
- 14:30～14:40 休憩
- 14:40～16:10 現場で使える呼吸エクササイズ（座学&実技）
- 16:10～17:00 質疑応答・情報交換会

***当日は運動のできる服装と室内用シューズをご用意下さい**

2017
10/29(日)

立命館大学
大阪いばらき
キャンパス
(OIC) A棟3階
AS368教室

- ◆会員：6,000円、非会員 10,000円、学生 7,000円
- ◆お申込方法：JATIオフィシャルサイトにて申し込み、入金。
<http://www.jati.jp/>
- ◆アクセス：
〒567-8570 大阪府茨木市岩倉町 2-150
キャンパスマップ：
http://www.ritsumei.jp/campusmap/index_j.html#OIC
アクセスマップ：
http://www.ritsumei.jp/accessmap/accessmap_oic_j.html
JR 茨木駅東口徒歩5分、阪急南茨木駅から徒歩約10分
大阪モノレール宇野辺駅から徒歩約7分



◆お問合せ先：info@jati.jp



***当日は公共の交通機関をご利用下さい**