



『動作学に基づく トレーニングプログラムの再考』



講師

Body Craft, Inc. 代表 / SASS Centrum, Inc. 代表

川尻 隆氏 【Ryu Kawajiri】

2007年よりアメリカカリフォルニア州サンディエゴにてIntegrated Holistic Medicine Clinic / パーソナルトレーニングジム“Body Craft”を経営。
2017年に株式会社SASS Centrum,を設立し代表取締役に就任。

トレーニングとは究極のところ人の身体を変化させるということになります。力、スピード、パワー、持久力など様々な要素がありますが、その全てにおいて共通することは身体の状態、機能を変化させるということです。では、人という一つのシステムにおいて変化というのはどのように起こるのでしょうか？動作学を通じて人の変化の原理を知り、脳神経学においてそれを活用することにより、トレーニングプログラムの本質をもう一度考え直してみる必要性があります。人体に対するもう一つ深いレベルからトレーニングプログラムを再考することで、トレーニングの新しい時代が始まります。

2020年

日時

2月28日 金 受付17:30~

場所

天神第一ビル 605号室

〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島4丁目2-26

スケジュール

17:30~18:00 受付

18:00~19:30 動作学に基づいたトレーニングの考え方(座学)

19:40~20:40 動作学に基づいたトレーニング(座学&実技)

20:40~21:00 質疑応答・情報交換会

お申込方法 / お問い合わせ

JATIオフィシャルサイトにて申し込み&入金 <https://jati.jp>

お問い合わせメールアドレス info@jati.jp



地下鉄御堂筋線 西中島南方駅 徒歩1分
阪急京都線 南方駅 徒歩2分

会費

会員 5,000円

学生(非会員) 7,000円

非会員 10,000円