

※当日は運動のできる服装と室内用シューズをご用意下さい

限定30名

※先着順



JATI近畿支部

第45回ワークショップ

@大阪ハイテクノロジー専門学校

第2校舎6Fハイテクホール&TRルーム

2022年1月30日 (日) 開催決定!

「真実のボディメイキング」

～アスリートの強化にも使える機能解剖学に基づいたボディメイキング～

12:30～13:00 受付

13:00～14:00 「真実のボディメイキング」 (座学)

→ボディメイキングの基礎理論とJATIの提言するアンチ・ドーピングの意識について

14:10～16:40 「真実のボディメイキング」 (実技)

→ボディメイキングの元となる機能解剖学に基づいたトレーニングの実施方法
本日のまとめ

16:40～17:00 情報交換会

【講師】 井上 大輔氏

フィジカルヴァンガードCEO/全日本ナチュラルボディビルディング連盟理事
NPO法人日本ファンクショナルトレーニング協会理事長

JFTA 日本ファンクショナル協会理事長

最先端のトレーニングである、ファンクショナルトレーニングをアメリカのアリゾナ州で学ぶ。帰国後は、トレーニングの原理原則に基づいた、誰でも正しく効果のだせるファンクショナルトレーニングを世に広めるため、NPO法人日本ファンクショナルトレーニング協会を立ち上げ、理事長に就任する。現在では、アスリートのサポートだけでなく、トレーナーの育成、多数のセミナー、講演など、活躍の幅を広げている。



スケジュール



◆会員: 5,000 円 / 非会員 10,000 円 / 学生(非会員) 7,000 円

◆お申込方法: JATIオフィシャルサイトにて申し込み & 入金
<http://www.jati.jp/>

〒532-0003 大阪市淀川区宮原4-4-65 (東淀川高校となり)

<http://www.osakahightech.ac.jp/school/access/>

※本館ではありません。

お間違えのないようにお越し下さい。

◆お問合せ先: info@jati.jp

