



JATI近畿支部 第41回ワークショップ

人の身体は動くということを通して、外部環境との連続した相互作用の中で動的な平衡状態を維持し、その外部環境に適応しそれを何世代も続けていくことにより進化を続けてきました。

様々なトレーニングの結果起こる身体の変化も、治療の結果症状が変化することも“適応”です。

そしてこの全てのプロセスは中枢神経によって制御をされています。

『動作学 フェーズゼロ』では中枢神経の制御プロセスの概要を理解することにより、なぜ自分のトレーニングや治療に効果が出たのか、また思ったような効果が出なかったときにそれがなぜなのかを考える基礎を共有させていただきます。

『動作学 フェーズゼロ』 ～身体動作の世界～



【講師】 川尻 隆 氏

Body Craft, Inc. 代表 / SASS Centrum, Inc. 代表

2007年よりアメリカカリフォルニア州サンディエゴにてIntegrated Holistic Medicine Clinic / パーソナルトレーニングジム“Body Craft”を経営。
2017年に株式会社SASS Centrum,を設立し代表取締役役に就任。

スケジュール

- 12:30～13:00 受付
- 13:00～14:30 中枢神経による制御の基礎（座学）
- 14:40～16:10 動作の進化と発達（座学&実技）
- 16:20～17:50 四肢における力の伝達（座学&実技）
- 17:50～18:00 質疑応答・情報交換会

※当日は運動のできる服装と室内用シューズをご用意下さい

2018
12/15(土)

大阪ハイテク
ノロジー専門
学校
第2校舎 1F
柔道場

◆会員：7,000円 / 非会員 15,000円 / 学生(非会員) 8,000円

◆お申込方法: JATIオフィシャルサイトにて申し込み & 入金
<http://www.jati.jp/>

〒532-0003 大阪市淀川区宮原1-2-43

<http://www.osakahightech.ac.jp/school/access/>

※本館ではありません。

お間違えのないようにお越し下さい。

◆お問合せ先: info@jati.jp

