



日本トレーニング指導者協会 (JATI)

～ 九州沖縄支部 第38回ワークショップ ～

『高齢化社会にトレーニング指導者ができること』

開催日 令和2年2月2日(日) 12:30～16:00 (受付開始：12時～)

定員 40名 (先着順となります) 単位 3.0 JATI単位 0.3 NSCA単位

料金 JATI会員 5,000円 一般 7,000円 学生 3,000円

時間	内容
12時00分～	受講受付開始
12時30分～ (60分)	社会問題とビジネスからみた運動指導の必要性とニーズ (講義) 講師：古賀 正剛氏
13時45分～ (120分)	これからもっと増える65歳以上を対象にした運動指導のポイント (実技) 講師：吉田 康一氏
15時45分～	名刺交換会

講義講師：古賀正剛

会社：健寿株式会社 事業部部長
資格：健康運動指導士
クラブアシスタントマネージャー
ゴルフフィットネスインストラクター

<経歴>

春日市介護予防事業 受託事業責任者、春日市運動ボランティア育成講師、糟谷郡篠栗町介護予防ボランティア講師、西部ガス興商S.Bフィットネスクラブ福岡横手店統括マネージャー、福岡リゾート&スポーツ専門学校非常勤講師



実技講師：吉田康一

資格：健康運動実践指導者
日本陸上連盟公認ジュニアコーチ

<経歴>

春日市介護予防事業：歩行能力向上教室担当、認知予防教室担当。
大野城市介護予防：運動機能向上教室担当、認知症予防教室担当
太宰府市高齢者男性運動実践普及教室担当



福岡リゾート&スポーツ専門学校 (コマバビル1階)

(〒812-0013 福岡県福岡市博多区博多駅東3丁目4-10)

博多駅から徒歩15分 (中比恵公園近く)

必要なもの：動きやすい服装、筆記用具

申込方法

JATIオフィシャルサイトから

