

■一般科目

9月3日(土曜日)

時間	科目	講師
9:30～11:00(1.5h)	運動と医学(1)救急処置法	福田 崇(筑波大学 助教)
	運動と医学(2)スポーツ選手の整形外科的傷害と予防	
11:10～12:40(1.5h)	運動と医学(3)生活習慣病とその予防	藤田 和樹(大阪大学 准教授)
13:30～14:30(1.0h)	体力学総論	長谷川 裕(龍谷大学 教授)
14:40～16:40(2.0h)	運動と心理(1)基礎理論	高妻 容一(東海大学 教授)
	運動と心理(2)スポーツ選手の競技力向上への活用	
	運動と心理(3)一般人の健康増進への活用	
16:50～18:50(2.0h)	運動と栄養(1)基礎理論	田口 素子(日本女子体育大学 准教授)
	運動と栄養(2)スポーツ選手の競技力向上と栄養	
	運動と栄養(3)一般人の健康増進と栄養	

9月4日(日曜日)

時間	科目	講師
9:30～11:00(1.5h)	運動生理学(1)呼吸循環器系・エネルギー代謝と運動	榎木 泰介(大阪教育大学 講師)
11:10～12:40(1.5h)	運動生理学(2)骨格筋系・神経系・内分泌系と運動	石井 直方(東京大学 教授)
13:30～15:00(1.5h)	バイオメカニクス(1)基礎理論	平野 裕一(国立スポーツ科学センター 主任研究員)
	バイオメカニクス(2)スポーツ及びトレーニング動作のバイオメカニクス	
15:10～16:10(1.0h)	運動指導の科学	
16:30～18:30(2h)	機能解剖(1)上肢	大山 卞 圭悟(筑波大学大学院 講師)
	機能解剖(2)脊柱と胸郭	
	機能解剖(3)骨盤と下肢	

■専門科目

9月10日(土曜日)

時間	科目	講師
9:30～11:00(1.5h)	トレーニングの運営・運動指導のための情報収集と活用	守田 誠(国立スポーツ科学センター トレーニング指導員)
11:10～12:40(1.5h)	傷害の受傷から復帰までのトレーニングとプログラム	福田 崇(筑波大学 助教)
13:30～15:00(1.5h)	特別な対象のためのトレーニングとプログラム	藤田 和樹(大阪大学 准教授)
15:10～16:40(1.5h)	スピード向上トレーニングの理論とプログラム作成	伊藤 良彦(国立スポーツ科学センター トレーニング指導員)
	スピード向上トレーニングの実際	
16:50～17:50(1.0h)	トレーニング指導者の役割	
18:00～19:30(1.5h)	筋カトレーニングのプログラム作成	有賀 誠司(東海大学 教授)
	筋カトレーニングの実際	

9月11日(日曜日)

時間	科目	講師
9:30～11:00(1.5h)	ウォームアップとクールダウン・柔軟性向上トレーニングの理論とプログラム作成	有賀 雅史(帝京科学大学 教授)
	ウォームアップとクールダウン・柔軟性向上トレーニングの実際	
11:10～12:40(1.5h)	パワー向上トレーニングの理論とプログラム作成	菅野 昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニングディレクター)
	パワー向上トレーニングの実際	
13:30～14:30(1h)	トレーニング計画の立案(総論)	
14:40～16:10(1.5h)	トレーニング効果の測定と評価	長谷川 裕(龍谷大学 教授)
	測定データの活用とフィードバックの実際	
16:30～18:00(1.5h)	有酸素性及び無酸素性持久力向上トレーニングの理論とプログラム作成	山内 武(大阪学院大学 教授)
	有酸素性及び無酸素性持久力向上トレーニングの実際	