



日本トレーニング指導者協会 中国・四国支部  
第22回 ワークショップ

「競技パフォーマンスを加速する身体意識とチームに必要なマネジメント」  
～現状把握の必要性和プログラムデザイン、身体操作の実践～

(日本バレーボール協会 医科学委員会フィットネスサポート班の取り組みを例に)

講義・実技

大石 博暁 氏

(医療法人社団「飛翔会」(株)ケアウイング、JATI上級トレーニング指導者、  
日本バレーボール協会科学研究委員会フィットネスサポート班班長、  
日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟ナショナルチーム強化コーチ)

1970年広島市出身。東海大学体育学部体育学科卒。  
1998年長野オリンピック ボブスレー日本代表  
2002年ソルトレークシティーオリンピック ボブスレー日本代表。  
2005年～2013年全日本男子バレーボールチームS&Cコーチ  
(2008年北京オリンピック帯同)



情報交換・名刺交換会 (15:00 ~ 16:00)

日時 2016年2月7日(日)10:00～16:00

会場 ケアウイング曙  
<http://www.hishokai.or.jp/akebono/>

〒732-0045  
広島県広島市東区曙5丁目3番31号  
TEL:082-568-6102

参加費 : (会員) 4,000 円  
: (学生) 5,000 円  
: (一般) 6,000 円

定員 40名(定員に達し次第、締め切ります。)

申込み <http://www.jati.jp>

また、同サイトにおいて入会手続きも受付中。



上履きシューズご持参下さい

お問合せ先 JATI中国・四国支部 支部長:伊礼 健太郎 info\_csk@jati.jp