



「東欧トレーニング科学概論」 講義

講師 小俣 よしのぶ 氏

(一般社団法人Sports Business Academy / FMチーフコーディネーター、石原塾 / スクール技術部統括マネジャー)



1959年生まれ。筑波大学大学院体育研究科修了

筑波大学大学院非常勤研究員，筑波大学産学リエゾン共同センター客員研究員，競技スポーツチームのトレーニング指導や研究員・教員等を歴任。

社会主義国，主に東ドイツやキューバの強化育成，適性選抜システムを研究テーマとし，ジュニア・ユース年代の競技スポーツ者を対象とした適性選抜や運動能力向上等の指導や研究に従事するほか，人材教育プログラムの研究開発やスポーツビジネスに関する研修の企画運営を積極的に行っている。

講義内容

スポーツ科学が誕生して約60年。それはソ連，東独等の東欧諸国が国際競技力強化方針を打ち出したことに端を発する。スポーツ科学研究は，これらの国々では国家事業として行われたため，日本において，それらの情報を得ることは困難であった。さらに80年代アメリカからストレングストレーニングを中心としたフィジカルトレーニングメソッドが日本に伝えられたことや東西冷戦の終焉と同時に研究業績や知見の多くは喪失してしまい，日本に正しく伝わる事がなかった。現在，我々が学んでいるトレーニング理論や実践しているメソッドの多くは70年代頃の東欧諸国で生み出されたものである。その特徴は競技大会での勝利や最高業績を挙げることを目的としている。トレーニング指導者としてトレーニング科学の原点とも言うべき東欧のトレーニング科学について学ぶことはたいへん重要で，知見を大きく広げることにつながる。本講演では東欧トレーニング科学を歴史，社会学，哲学的，原理的側面から解説して頂きます。

交流会 (18:30 ~ 20:30) 当日別途案内 (参加費用: 実費)

日時 2017年3月4日(土)
13:30~17:30

会場 BB Activation

〒761-8074 香川県高松市太田上町754番地6
TEL:(087) 887-6789

参加費 : (会員) 5,000 円
: (学生) 6,500 円
: (一般) 8,000 円

定員 30名 (定員に達し次第締め切ります。)

申込み <http://www.jati.jp>

また，同サイトにおいて入会手続きも受付中。



会場には駐車場がありません。公共交通機関をご利用下さい

上履きシューズご持参下さい

お問合せ先

JATI中国・四国支部 支部長: 伊礼 健太郎 info_csk@jati.jp