



日本トレーニング指導者協会 中国・四国支部

第28回 ワークショップ

「体性感覚からアプローチするトレーニング」 講義・実技



筋カトレーニング再考(効果と副作用),傷害予防とハードワーク(肩,肩甲骨,股関節),ウイトルウィウスの人体サークル,構造~機能~パワー,中枢から末梢,体幹から四肢,筋カトレーニングの意義など、脳神経系とトレーニングについて解説を頂きます。

有賀雅史 氏

(帝京科学大学教授、日本トレーニング指導者協会副理事長、JATI-SATI)

1958年東京都出身。

帝京科学大学医療科学部東京柔道整復学科教授(アスレティックトレーナー課程、トレーニング指導者課程) 帝京科学大学陸上競技部女子駅伝チーム、柔道部、帝京高校サッカー部 アスレティックディレクター。

イオン新体操クラブコンディショニングコーチ、ミズノゴルフスクールフィジカルコーチ、元JOC強化スタッフ(新体操)中田英寿氏(元サッカー日本代表)、大黒摩季(アーティスト)らのパーソナルトレーナーを務める。

著書(共著)に「ストレングス&コンディショニング I・II」、「トレーニング指導者テキスト実践編」、「トレーニング指導者テキスト実技編」などがある。

交流会・名刺交換会 (15:00 ~ 16:00)

日時 2019年2月17日(日)
10:00~16:00

会場 BB Activation

〒761-8074 香川県高松市太田上町754番地6
TEL:(087)887-6789

参加費 : (会員) 5,000 円
: (学生) 6,000 円
: (一般) 7,000 円

定員 35名(定員に達し次第、締め切ります。)

申込み <http://www.jati.jp>

また、同サイトにおいて入会手続きも受付中。



**会場には駐車場がわずかしかなかったりありません。
近隣のコインパーキング・公共交通機関をご利用下さい。
上履きシューズご持参下さい。**

お問合せ先

JATI中国・四国支部 支部長:伊礼 健太郎 info_csk@jati.jp