



特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会

第10回 総会・研修会

JATI 10周年を記念した豪華講師陣!
理事、発起人13人がとっておきの最新情報を提供!

1. 日 時 2016年5月29日(日) 10時00分～17時15分
2. 会 場 東海大学 高輪キャンパス(東京都港区高輪2-3-23)
3. 参加費 会員 9,720円 学生10,260円 一般19,440円(各税込)
4. 継続単位 すべて参加 5.25単位 通常総会のみ参加 1.5単位
5. 内 容

9:30～	受 付		
10:00～11:30	平成28年度通常総会・表彰		
11:45～12:30	「トレーニング指導の過去・現在、そして未来-JATI設立10周年にあたって-」		
基調講演	長谷川裕(龍谷大学 教授、JATI理事、日本トレーニング指導学会世話人代表、JATI-SATI)		長谷川裕
12:30～13:30	休憩・協賛企業プレゼンテーション		
13:30～14:30 (座学)	「投球障害とパフォーマンス:医療とトレーニングの連携と相乗効果」		
分科会1	瀬戸口芳正(医療法人MSMCみどりクリニック 理事長)	瀬戸口芳正	油谷浩之
(座学)	「超高齢社会におけるトレーニング指導の可能性」		
	油谷浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレングスコーチ、JATI理事、JATI-SATI)		
(実技)	「動作特性から考えるプログラム作成と効重力身体操作」		
	有賀雅史(帝京科学大学 教授、JATI理事、JATI-SATI)		
(実技)	「動きをよくしてからメインのセッションへ!」	有賀雅史	伊藤良彦
	伊藤良彦(国立スポーツ科学センター スポーツ科学研究部 ハイパフォーマンス専門トレーニング指導員、JATI関東支部副支部長、JATI-AATI)		
14:45～15:45 (座学)	「トレーニング指導のためのエビデンスを探る		
分科会2	～マニュアル指導からの脱却を目指すトレーニング指導者への提案～」		
	菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター、JATI理事、JATI-SATI)	菅野昌明	三島隆章
(座学)	「筋疲労とは? ～10年間で得られた知見から～」		
	三島隆章(大阪体育大学 准教授、日本トレーニング指導学会世話人、JATI-SATI)		
(実技)	「クロスフィットにおけるクイックリフトを中心としたトレーニング実施上のポイントを探る		
	(ウエイトリフティング競技特性からみるエクササイズへの取り組み)」		
	永友憲治(日本体育大学スポーツトレーニングセンターヘッドストレングスコーチ、JATI関東支部長、JATI-AATI)		
(座学&デモンストレーション)	「床反力データを用いた新しい動的バランス指標の開発 -ロコトレ教室における活用事例-」	永友憲治	藤田和樹
	藤田和樹(大阪大学全学教育推進機構スポーツ・健康教育部門 准教授、JATI-AATI)		
15:45～16:15	コーヒーブレイク		
16:15～17:15 (座学)	「指導者に必要な現場における救急処置と事故対応」		
分科会3	山本利春(国際武道大学体育学部・大学院 教授、JATI参与、JATI-AATI)	山本利春	有賀誠司
(座学)	「戦略的思考に基づく体力強化とその運用」		
	有賀誠司(東海大学スポーツ医科学研究所 教授、JATI理事、JATI-SATI)		
(実技)	「アンチエイジングトレーニング～老化させない身体づくりの実践例～」		
	小川恭二(ステージコーチ代表、JATI北信越支部長、JATI-AATI)		
(座学)	「ファシリティマネジメント～発展編・実践編～」	小川恭二	福守研二
	福守研二(JATI監事、JATI-AATI)		

※講師・内容・スケジュール等が変更になる場合がございます。