



特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会

# 第11回 総会・研修会

1. 日 時 2017年5月28日(日) 9時45分～17時45分
2. 会 場 大阪学院大学(大阪府吹田市岸部南2-36-1)
3. 参加費 会員 6,480円 学生 7,560円 一般 12,960円(各税込)
4. 継続単位 6単位(通常総会のみ参加 0.5単位)
5. 内 容

9:15～9:45	受付		
9:45～10:15	平成29年度総会		
10:25～11:25 講演	「絶対的オリンピック金メダリストを育てる!! ～金藤理絵 革新的トレーニングへの挑戦～」 加藤健志(東海大学水泳部監督 兼 ヘッドコーチ、JATI-AATI)		
11:30～12:30 講演	「ファンクショナルトレーニング理論2.0 ～ストレングス&コンディショニングコーチングによる アスレティックトレーニング～」 鈴木岳(株式会社 R-body project 代表取締役、JATI-AATI)		
12:30～13:30	昼休憩		
13:30～14:30 講演	「『フィットネス-疲労モデル』を用いたトレーニング刺激と 生体応答のモニタリングとパフォーマンス予測」 ～トレーニング成果の推測から制御へ～ 長谷川裕(龍谷大学 教授、JATI-SATI)		
14:30～15:00	協賛企業プレゼンテーション・交流会(コーヒープレイク)		
15:00～16:15 分科会	(座学) 「ラグビーにおける戦略的トレーニングとリカバリーの実践 ～パフォーマンスゴールへの試み～」 太田千尋(慶應義塾大学ラグビー部 S&Cディレクター、スーパーラグビー ヒトコミュニケーションズ サンプルズ S&Cコーチ、JATI-AATI) (座学) 「基礎から学ぶ!科学的手法を用いたトレーニングに必要なデータの収集と分析」 菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター、JATI-SATI) (実技) 「Exercise is Medicine ～動作評価にもとづくストレングス&コンディショニングコーチングの段階的アプローチ～」 鈴木岳(株式会社 R-body project 代表取締役、JATI-AATI)		
16:15～16:30	休憩		
16:30～17:45 分科会	(座学) 「トレーニング指導のための力学的指標の測定」 松本整(クラブコング株式会社 代表取締役、JATI-AATI) (座学) 「動作パターンに基づくトレーニング概論 ～FMS/SFMAモデルに基づく傷害予防・安全な競技復帰～」 上松大輔((株式会社Function代表、FC東京コンディショニングコーチ、JATI-AATI) (実技) 「ひめトレエクササイズ～機能的な骨盤底筋群のために～」 川瀬ひとみ(NPOいきいきのびのび健康づくり協会スタッフ、一般財団法人日本コアコンディショニング協会ひめトレ教育トレーナー)		

※講師・内容・スケジュール等が変更になる場合がございます。

※お申し込みは、JATIオフィシャルサイトにて受付中です(～5月18日[木]まで)。  
※個人正会員が総会ハガキで参加のお返事をしている場合には総会のみ参加となります。  
研修会への参加は別途JATIオフィシャルサイトからのお申し込みが必要です。