

## 『トレーニング指導者テキスト実践編 3 訂版』訂正箇所リスト

本リストは、「トレーニング指導者テキスト実践編 3 訂版 第3刷」の訂正箇所の一覧です。現在お持ちの「トレーニング指導者テキスト実践編 3 訂版」が何刷であるかは、P.291 にてご確認くださいませ。

|                                                              |                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| トレーニング指導者テキスト 実践編 3 訂版                                       |                                                                                                        |
| ©Japan Association of Training Instructors, 2009, 2014, 2023 |                                                                                                        |
|                                                              | NDC780/xi, 290p/26cm                                                                                   |
| 初 版第 1 刷                                                     | 2009 年 1 月 10 日                                                                                        |
| 改訂版第 1 刷                                                     | 2014 年 3 月 30 日                                                                                        |
| 3 訂版第 1 刷                                                    | 2023 年 2 月 20 日                                                                                        |
| 第 3 刷                                                        | 2025 年 3 月 1 日                                                                                         |
| 編著者                                                          | NPO 法人 日本トレーニング指導者協会                                                                                   |
| 発行者                                                          | 鈴木一行                                                                                                   |
| 発行所                                                          | 株式会社 大修館書店<br>〒113-8541 東京都文京区湯島 2-1-1<br>電話 03-3868-2651 (営業部) 03-3868-2297 (編集部)<br>振替 00190-7-40504 |

### ●3 章 4 節 p99 ①(1)ATP-CP 系：無酸素性代謝 左段 下から 11、13 行目 右段 上から 6、8 行目

#### p100 左段 下から 6 行目

(誤) 「kcal/kg」 「kcal/kg/秒」

(正) 「cal/kg」 「cal/kg/秒」

### ●3 章 4 節 p101 左段上から 2 行目と表 2 内

(誤) 除脈

(正) 徐脈

### ●3 章 5 節 p118 左段下から 2 行目

(誤) 一方で、高齢者では歩行の増加には、股関節伸展筋動作が、

(正) 一方で高齢者では、歩行速度の増加には股関節伸展動作が、

### ●3 章 7 節 1 項 p137 右段 (4) メタボリックシンドローム 11～12 行目

(誤) 血圧高値は収縮期血圧が 135mmHg または拡張期血圧 85mmHg 以上

(正) 血圧高値は収縮期血圧が 130mmHg または拡張期血圧 85mmHg 以上

以上