

『トレーニング指導者テキスト実践編 3訂版』訂正箇所リスト

本リストは、「トレーニング指導者テキスト実践編 3訂版 第1刷」の訂正箇所の一覧です。現在お持ちの「トレーニング指導者テキスト実践編 3訂版」が何刷であるかは、P.291にてご確認ください。

トレーニング指導者テキスト 実践編 3訂版	
©Japan Association of Training Instructors, 2009, 2014, 2023	
NDC780/xi, 290p/26cm	
初版第1刷	2009年1月10日
改訂版第1刷	2014年3月30日
3訂版第1刷	2023年2月20日
編著者	NPO法人 日本トレーニング指導者協会
発行者	鈴木一行
発行所	株式会社 大修館書店 〒113-8541 東京都文京区湯島 2-1-1 電話 03-3868-2651(販売部) 03-3868-2297(編集部) 振替 00190-7-40504 【出版情報】 https://www.taishukan.co.jp
装丁者	井之上聖子、石山智博
組版	加藤 智
イラスト	石川正順、落合志子
印刷所	横山印刷
製本所	難波製本
ISBN978-4-469-26948-2 Printed in Japan	
図本書のコピー、スキャン、デジタル化等の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。本書を代行業者等の第三者に依頼してスキャンやデジタル化することは、たとえ個人や家庭内での利用であっても著作権法上認められておりません。	

●1章2節 p22 右段 下から5行目

(誤) ラックやプラットフォームや周辺も不用意に

(正) ラックやプラットフォームの周辺を不用意に

●2章2節 p46 右段 上から3行目~4行目

(誤) $n/s + 1$ 番目の値との平均をとる。

(正) $n/2 + 1$ 番目の値との平均をとる。

●3章3節 p87 右段 上から1行目

(誤) 「単位時間当たりの仕事率」

(正) 「単位時間当たりの仕事」

●3章4節2項 p102 左段 上から4行目 および

●4章3節4項 p238 右段 下から17行目

(誤) ミドコンドリア

(正) ミトコンドリア

(裏面あり)

●3章5節3項 p116 左段 上から9～10行目

(誤) COD の改善には、適切なテクニックを習得するとともに

(正) COD の改善には、適切なテクニックを習得するとともに

●3章5節3項 p116 左段 上から5行目

(誤) 180度の場合には、レジスタンストレーニングによる筋力向上が重要であり

(正) 180度の場合には、レジスタンストレーニングによる筋力向上が重要であり

●3章6節6項 p124 右段上から2行目

(誤) (2) スタティックストレッチング (259ページ参照)

(正) (2) スタティックストレッチング (261ページ参照)

●3章6節6項 p124 右段下から2行目

(誤) (3) ダイナミックストレッチング (264ページ参照)

(正) (3) ダイナミックストレッチング (266ページ参照)

●4章1節2項 p189 最上部 見出し

(誤) 腰部のエクササイズ (5種目)

(正) 胸部のエクササイズ (5種目)

●4章5節2項 p269 左段 下から6行目

(誤) 三半器管

(正) 三半規管

以上