

2025 年 12 月 23 日

## 『トレーニング指導者テキスト理論編 3 訂版』訂正箇所リスト

本リストは、「トレーニング指導者テキスト理論編 3 訂版 第 3 刷」の訂正箇所の一覧です。現在お持ちの「トレーニング指導者テキスト理論編 3 訂版」が何刷であるかは、P.195 にてご確認ください。

トレーニング指導者テキスト 理論編 3 訂版	
©Japan Association of Training Instructors, 2009, 2014, 2023	
NDC780/xi, 193p/26cm	
初 版第 1 刷	2009 年 1 月 10 日
改訂版第 1 刷	2014 年 3 月 30 日
3 訂版第 1 刷	2023 年 2 月 20 日
第 3 刷	2025 年 3 月 1 日
編著者 NPO 法人 日本トレーニング指導者協会	
発行者 鈴木一行	
発行所 株式会社 大修館書店	
〒113-8541 東京都文京区湯島 2-1-1	
電話 03-3868-2651 (営業部) 03-3868-2297 (編集部)	
振替 00190-7-40504	
【出版情報】 <a href="https://www.taishukan.co.jp">https://www.taishukan.co.jp</a>	
装丁者 井之上聖子、石山智博	
組 版 加藤 智	
イラスト 石川正順、落合恵子、彩考、サンビジネス、精興社	
印刷所 横山印刷	
製本所 難波製本	
ISBN978-4-469-26947-5 Printed in Japan	
図本書のコピー、スキャン、デジタル化等の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。本書を代行業者等の第三者に依頼してスキャンやデジタル化することは、たとえ個人や家庭内での利用であっても著作権法上認められておりません。	

### ●2 章 3 節 P48 左段 上から 2～3 行目

- (誤) 腓骨と足根骨を内側で結ぶ靱帯として内側側副靱帯（三角靱帯）があり、  
(正) 脛骨と足根骨を内側で結ぶ靱帯として内側側副靱帯（三角靱帯）があり、

### ●2 章 3 節 P54 表 1「股関節の筋」腸腰筋の起始

- (誤) 腸骨筋：腸骨内面 大腰筋：T12～L4 小腰筋：T12～L1  
(正) 腸骨筋：腸骨内面 大腰筋：T12～L4 (小腰筋：T12～L1 を取る)

### ●3 章 1 節 P67 右段 表 2 慣性モーメントの単位

- (誤)  $\text{kg/m}^2$   
(正)  $\text{kgm}^2$  (スラッシュを取る)

### ●6 章 1 節 P129 右段 下から 4 行目

- (誤) 高血糖 (100mg/dl 以上)  
(正) 高血糖 (110mg/dl 以上)

以上