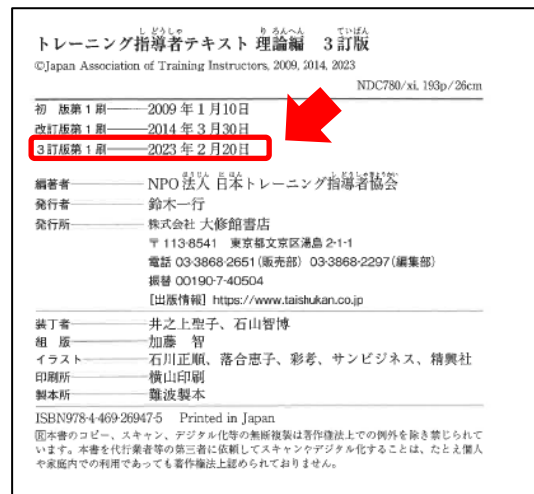


2025 年 12 月 23 日

『トレーニング指導者テキスト理論編 3 訂版』訂正箇所リスト

本リストは、「トレーニング指導者テキスト理論編 3 訂版 第 1 刷」の訂正箇所の一覧です。現在お持ちの「トレーニング指導者テキスト理論編 3 訂版」が何刷であるかは、P.195 にてご確認ください。



●1 章 1 節 P6 左段 下から 5～4 行目

- (誤) 一方が大きくなると他方が小さくなるというように
(正) 一方が大きくなると他方が小さくなるというように

●2 章 1 節 P16 右段 上から 14～16 行目

- (誤) 手関節は、手首の橈骨手根関節と尺骨手根関節、手の中央部の手根中央関節の 3 つの関節から構成されている。
(正) 手関節は、手首の橈骨手根関節および手の中央部の手根中央関節の 2 つの関節 から構成されている。

●2 章 3 節 P48 左段 上から 2～3 行目

- (誤) 腓骨と足根骨を内側で結ぶ靱帯として内側側副靱帯（三角靱帯）があり、
(正) 脛骨と足根骨を内側で結ぶ靱帯として内側側副靱帯（三角靱帯）があり、

●2 章 3 節 P48 右段 下から 8 行目

- (誤) 同様に回外の主働筋として知られている腓骨筋群は、
(正) 同様に回内の主働筋として知られている腓骨筋群は、

●2 章 3 節 P52 右段 上から 6～7 行目

- (誤) 下腿深層の筋群（後脛骨筋、長指伸筋、長母指伸筋）
(正) 下腿深層の筋群（後脛骨筋、長指屈筋、長母指屈筋）（裏面あり）

●2章3節 P54 表1「股関節の筋」腸腰筋の起始

(誤) 腸骨筋：腸骨内面 大腰筋：T12～L4 小腰筋：T12～L1

(正) 腸骨筋：腸骨内面 大腰筋：T12～L4 (小腰筋：T12～L1 を取る)

●3章1節 P67 右段 表2 慣性モーメントの単位

(誤) kg/m^2

(正) kgm^2 (スラッシュを取る)

●4章1節 P76 左段 下から5～4行目

(誤) 右心房に戻った血液は、すぐ下の右心室へ送られ、肺静脈をって左右の肺に

(正) 右心房に戻った血液は、すぐ下の右心室へ送られ、肺動脈をって左右の肺に

●4章1節 P78 図4

(誤) $\text{Pco}_2 < 46\text{mmHg}$

(正) $\text{Pco}_2 > 46\text{mmHg}$ (不等号が逆)

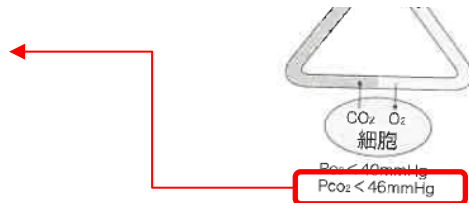


図4 ●身体各部位における酸素分圧 (PO_2) と二酸化炭素分圧 (PCO_2) (文献2、p.249表10-11を改変)

●6章1節 P129 右段 下から4行目

(誤) 高血糖 (100mg/dl 以上)

(正) 高血糖 (110mg/dl 以上)

以上