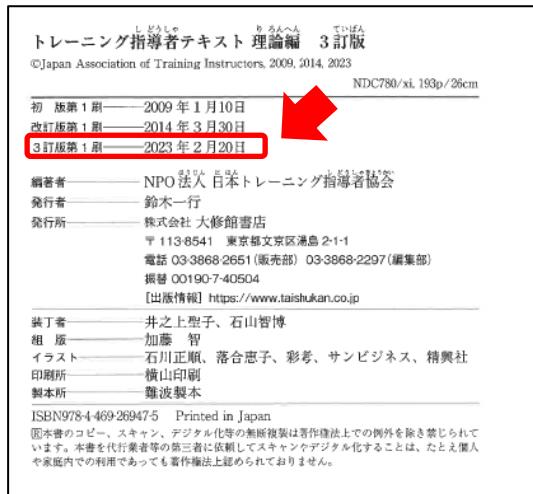


## 『トレーニング指導者テキスト理論編 3訂版』訂正箇所リスト

本リストは、「トレーニング指導者テキスト理論編 3訂版 第1刷」の訂正箇所の一覧です。現在お持ちの「トレーニング指導者テキスト理論編 3訂版」が何刷であるかは、P.195にてご確認いただけます。



### ●1章1節 P6 左段 下から5~4行目

- (誤) 一方が大きくなると他方が小さくなるというように  
(正) 一方が大きくなると他方が小さくなるというように

### ●2章1節 P16 右段 上から14~16行目

- (誤) 手関節は、手首の橈骨手根関節と尺骨手根関節、手の中央部の手根中央関節の3つの関節から構成されている。  
(正) 手関節は、手首の橈骨手根関節および手の中央部の手根中央関節の2つの関節から構成されている。

### ●2章3節 P48 左段 上から2~3行目

- (誤) 腓骨と足根骨を内側で結ぶ靭帯として内側側副靭帯（三角靭帯）があり、  
(正) 胫骨と足根骨を内側で結ぶ靭帯として内側側副靭帯（三角靭帯）があり、

### ●2章3節 P48 右段 下から8行目

- (誤) 同様に回外の主働筋として知られている腓骨筋群は、  
(正) 同様に回内の主働筋として知られている腓骨筋群は、

### ●2章3節 P52 右段 上から6~7行目

- (誤) 下腿深層の筋群（後脛骨筋、長指伸筋、長母指伸筋）  
(正) 下腿深層の筋群（後脛骨筋、長指屈筋、長母指屈筋） (裏面あり)

### ●2章3節 P54 表1「股関節の筋」腸腰筋の起始

- (誤) 腸骨筋：腸骨内面 大腰筋：T12～L4 小腰筋：T12～L1  
(正) 腸骨筋：腸骨内面 大腰筋：T12～L4 (小腰筋：T12～L1 を取る)

### ●3章1節 P67 右段 表2 慣性モーメントの単位

- (誤) kg/m<sup>2</sup>  
(正) kgm<sup>2</sup> (スラッシュを取る)

### ●4章1節 P76 左段 下から5～4行目

- (誤) 右心房に戻った血液は、すぐ下の右心室へ送られ、肺静脈を通って左右の肺に  
(正) 右心房に戻った血液は、すぐ下の右心室へ送られ、肺動脈を通って左右の肺に

### ●4章1節 P78 図4

- (誤)  $P_{CO_2} < 46 \text{ mmHg}$   
(正)  $P_{CO_2} > 46 \text{ mmHg}$  (不等号が逆)



図4 身体各部位における酸素分圧 ( $PO_2$ ) と二酸化炭素分圧 ( $PCO_2$ )  
(文献2、p.249表10-11を改変)

### ●6章1節 P129 右段 下から4行目

- (誤) 高血糖 (100mg/dl 以上)  
(正) 高血糖 (110mg/dl 以上)

以上