Japan Association of Training Instructors

日本トレーニング指導者協会 東北支部

学び、つながり、指導力を高める。



第48回 ワークショップ

2月14日(日)

JATI 日本トレーニング指導者協会 東北支部

クイックリフトの技術を深める
― スナッチ & クリーン&ジャーク ―

クイックリフトの技術（スナッチ、クリーン＆ジャーク）について、
参加者同士の交流を交えながら技術練習を行います。
今一度、基本技術の理解と実践的な練習方法の共有を行います。
経験の浅いトレーニング指導者の皆さんにも一から学び直しいただける
練習会です。

基本を見直し、実践で活かす！

午前 受付 9:00

9:30～12:30

スナッチ練習会



12:30～13:00

参加者同士の交流会

午後 受付 13:45

14:00～17:00

クリーン＆ジャーク練習会



会場

仙台リゾート＆スポーツ専門学校 本館Aトレーニングルーム
〒983-0852 宮城県仙台市宮城野区榴岡５丁目13−3



定員

先着18名

参加費用

1日参加希望者		半日参加希望者	
JATI会員	7,500円	JATI会員	4,000円
一般参加者	11,000円	一般参加者	6,000円
学生参加者	9,500円	学生参加者	5,000円

お申し込み方法

JATI webサイトより
お申し込みいただきます。

https://jati.jp/

JATIで広がる、指導者の輪。