



## JATI 東海支部ワークショップ

□ 日 時 : 2010年5月22日(土) 13:00~17:15(12:30受付開始)

□ 会 場 : 名古屋リゾートアンドスポーツ専門学校 本館  
〒451-0044  
名古屋市西区菊井2-16-6

- ※ JR・名鉄・近鉄名古屋駅より徒歩 10 分
- ※ 地下鉄東山線亀島駅 2 番出口より徒歩 7 分
- ※ **駐車場がありませんので、公共交通機関にてご来場ください**



□ 定 員 : 40名

□ 参加費(各税込み)  
JATI会員: 4,200円  
学生: 5,250円  
一般: 8,400円

✓NSCA 認定資格お持ちの方へ  
NSCA 継続単位(CEU)が付与されます。  
認定資格保有者の方は、会員証をご持参ください

### □ プログラム

12:30~13:00	参加者受付
13:00~15:00	講義(座学) テーマ「トレーニング指導者に求められる情報活用と戦略的思考」 講師:青島 大輔 氏(JATI 東北支部支部長、active body スポーツ鍼灸治療院院長)
15:00~15:15	休憩
15:15~17:15	講義(実技) テーマ「中・高校年代に合わせたトレーニングプログラムの工夫と応用」 講師:青島 大輔 氏(JATI 東北支部支部長、active body スポーツ鍼灸治療院院長)

※当日は実技内容もありますので、運動できる服装と室内用シューズを忘れずにご用意ください。

□ お申込み・問い合わせ  
JATI オフィシャルサイト ( <http://www.jati.jp/> )  
JATI 事務局 TEL03-3868-0213 E-Mail [info@jati.jp](mailto:info@jati.jp)



～講義テーマ・講師紹介～



講師:青島 大輔氏

(JATI 東北支部支部長、active body スポーツ鍼灸治療院院長)

<保有資格> JATI-ATI/日本体育協会公認アスレティックトレーナー CSCS 鍼灸師

<経歴>

[主な活動歴]

- \* 明成高校女子バスケットボールトレーナー
- \* サッカー宮城県女子高校選抜トレーナー
- \* NPO 法人 TEAMi コンディショニングディレクター
- \* 福岡高校(岩手県)バスケットボール部トレーナー
- \* 福島東高校(福島県)バスケットボール部トレーナー
- \* 古川学園女子バレーボール部トレーナー
- \* 釜山 2000 アジア大会、アテネ 2004 オリンピック、トリノ 2006 オリンピック、ドーハ 2006 アジア大会、北京 2008 オリンピック 東京 J プロジェクトメンバー

[略歴]

- \* 仙台大学体育学部卒
- \* 赤門鍼灸柔整専門学校鍼灸科卒
- \* 日本トレーニング指導者協会(JATI)東北支部長
- \* 仙台リゾート&スポーツ専門学校 トレーナー教員

講義①(座学)

【トレーニング指導者に求められる情報活用と戦略的思考】

競技スポーツに求められる『情報』の『価値』について考え、トレーニング指導者の立場からその活用事例を中心に紹介します。さらに情報を戦略的に活用することにより、『トレーニング指導者』の職域拡大の可能性について考えていきます。

講義②(実技)

【中・高校年代に合わせたトレーニングプログラムの工夫と応用】

ウェイトトレーニングの環境が整いにくい、中学・高校年代の選手を対象とした トレーニングプログラムの考え方と実技を紹介します。特に専門であるバレーボールについては、具体的なトレーニング手法もさることながら、プログラム作成時の工夫を中心にお話していきます。また先日、春の高校バレーで準優勝を経験させていただき、その経験も混ぜながら紹介します。