



JATI東海支部ワークショップ

- 開催日 2015年11月21(土) 13:00~17:00(受付開始 12:30~)
- 参加費 会員 4,000円 非会員 7,000円 学生(非会員) 4,500円
- 会場 東海学園大学 三好キャンパス(東名高速道路「東名三好IC」よりアクセス抜群!)
- 募集定員 先着30名
- 申込方法 JATI ショップ画面にて申し込み、入金。<http://www.jati.jp/>

12:30~13:00	受付
13:00~14:30 15:00~17:00 (210分)	<p>講義・実技</p> <p>有賀 誠司 (東海大学スポーツ医科学研究所教授、JATI理事、JATI-SATI) 「ウエイトトレーニング・ベーシックエクササイズ指導法」</p> <p>【概要】 ウエイトトレーニングのベーシックエクササイズの実技と指導法について、JATIの教本(トレーニング指導者テキスト実践編及び実技編)に基づき、分かりやすく解説いたします。指導法については、デモンストレーションと説明のテクニック、動作のチェックと修正のテクニックについて深く掘り下げます。 「正しいエクササイズテクニック」と「効果的でポイントを押さえた指導法」を習得したい方にお勧めの講習会です。 これぞ「The ベーシック!」を是非、実感ください。</p>
14:30~15:00	参加者交流会・情報交換会

※合計 3.5 時間 (JATI 継続単位 3.5 単位、NSCA CEU 0.35(A) 予定)

※当日は、スクールバスは運行されておらず、学内食堂は営業されておりませんので、ご了承ください。

また、会場付近には飲食店が少ないため、昼食等につきましては各自でご準備いただくようお願いいたします。



会場: 東海学園大学 三好キャンパス 4号館
(4号館トレーニングジム)

〒470-0207

愛知県みよし市福谷町西ノ洞 21 番地 233

■アクセス

名鉄豊田線(地下鉄鶴舞線直結)「三好ヶ丘」駅下車、徒歩約10分。
東名高速道路「東名三好IC」より約2.5km。

https://www.tokaigakuen-u.ac.jp/about_us/access/miyoshi_campus/index.html


■ホームページ

<https://www.tokaigakuen-u.ac.jp/>

■お問合せ先

JATI 事務局メールアドレス: info@jati.jp

■講師プロフィール

	講師	有賀誠司氏(東海大学スポーツ医科学研究所教授、JATI 理事、JATI-SATI)
	経歴	<p>1962 年東京生まれ。筋力トレーニングを中心としたスポーツ選手の体力強化を専門とし、所属では 20 団体を超える運動部に対するトレーニングの指導・統括や学生スタッフの養成に従事。これまでに、柔道、バレーボール、スキージャンプなど、多数の日本代表チーム及び選手のトレーニング指導を手掛ける。国立スポーツ科学センターでは、開所よりトレーニング体育館の運営に関する助言を行う。主な著書に「基礎から学ぶ!筋力トレーニング」「筋トレバイブル 小・中・高校生編」(共にベースボール・マガジン社)などがある。ボディビル選手として 1991 年と 1993 年にアジア選手権準優勝の成績を収めている。</p>