



# JATI東海・近畿支部合同ワークショップ

## ファンクショナル&ストレングストレーニングの融合と可能性

- 開催日 2013年10月20日(日) 13:00~17:30(受付開始 12:00~)
- 参加費 会員 6,000円 非会員 10,000円 学生(非会員) 7,000円
- 募集定員 先着40名
- 申込方法 JATIショップ画面にて申し込み、入金。<http://www.jati.jp/>



講師：講師：鑄山和裕 (いかげやま かずひろ)

1968年石川県生まれ。中京大学体育学部卒

株式会社 Vivacious Works Japan (ヴィヴィシャスワークスジャパン) 代表取締役

JATI (日本トレーニング指導者協会) 東海支部支部長

GOLD 'S GYM オフィシャル パーソナルトレーナー

メディカルフィットネスの道に進み8年のフィットネスクラブ勤務を経て独立。健康体づくり伝道者として活動を開始。のちにパーソナルトレーナー活動を広げ、一般人、芸能関係者、インストラクターをはじめ、競輪選手、競馬騎手、プロ野球、プロ水上スキー(世界ランカー)、プロゴルファーなどのプロアスリートを中心に指導。体軸を意識させる独自のメソッドを展開し、多くのアスリート達からも支持を得ている。

資格：JATI-上級トレーニング指導者、JCCA-マスター講師、ACSM-HFS、CSCS、NSCA-CPT、健康運動指導士、ViPRインストラクター、GRAVITY®-Master Trainer

著書：『エアなわとびダイエット』 16万部発行(2013年7月現在) 学研パブリッシング

実技&講義①「ファンクショナル&ストレングストレーニングの融合と可能性~基礎編~」(13:00~14:30)

~ファンクショナルトレーニングとストレングストレーニングの基礎知識を整理し、それぞれのトレーニングを融合させたトレーニング例を実技形式で進めていきます~

①「休憩」 14:30~14:45

② 実技&講義②「ファンクショナル&ストレングストレーニングの融合と可能性~応用編~」(14:45~16:15)

~ファンクショナルトレーニングとストレングストレーニングの融合させたトレーニングを様々なプロスポーツ選手、延べ25,000人以上のクライアントとのセッションから培ったノウハウを提供いたします~

④「質疑応答・親睦会」 16:30~17:30

\* 内履き(トレーニングシューズ)と運動できる服装をご準備下さい



■会場：大阪スポーツ&リゾート専門学校(3号館アリーナ)

〒532-0011 大阪市淀川区西中島3-6-2

Tel:06-6886-7897 Fax:06-6886-9305

■ アクセス

JR 新大阪駅より徒歩 10分

御堂筋線西中島南方駅より徒歩 3分

阪急京都線南方駅より徒歩 3分

<http://www.sanko.ac.jp/osaka-sports/accessmap/>

■ ホームページ

<http://www.sanko.ac.jp/osaka-sports/>

■ お問い合わせ先

お問い合わせ先 JATI事務局メールアドレス: [info@jati.jp](mailto:info@jati.jp)