



# JATI東海・北信越支部合同ワークショップ

- 開催日 2017年11月26(日) 13:30~16:45(受付開始 13:00~)
- 参加費 会員 5,000円 非会員 8,000円 学生(非会員) 6,000円
- 会場 中部学院大学 関キャンパス(東海北陸自動車道「関 IC」よりアクセス抜群!)
- 募集定員 先着 20名
- 申込方法 JATI ショップ画面にて申し込み、入金。<http://www.jati.jp/>

13:00~13:30	受付
13:30~15:00 (90分)	<p>講義・実技</p> <p>久保田 真広 (株式会社カロ 代表取締役、JATI-AATI、鍼灸マッサージ師、日本体育協会アスレティックトレーナー、健康運動指導士) 『トップレベルで活躍する野球チームのトレーニング』</p> <p>【概要】 野球界では「ウエイトトレーニング」に比べ、「コンディショニング」を重視する傾向がみられるが、トップレベルの野球チームでは今、どのようなトレーニングが行われているのか、実際のレポートとともに、現場で活用できる測定と評価について、講義と実技を合わせてお伝えします。</p>
15:15~16:45 (90分)	<p>講義・実技</p> <p>小川 恭二 (JATI北信越支部長 ステージコーチ代表 JATI-AATI) 『ウォーミングアップとクーリングダウンがなぜ必要なのか』と 『その効果的なやり方例』</p> <p>【概要】 運動をする前、した後にしっかりとウォーミングアップ、クーリングダウンを実施している人は意外に少ないと思われる。しかしそれらがなぜ必要で、実施しないとどう影響するのかについて再度検証する。それを踏まえた上でより効果的な実施方法の一例をご紹介します。</p>
15:00~15:15	参加者交流会・情報交換会

※合計 3.0 時間 (JATI 継続単位 3.0 単位)

※当日は、スクールバスは運行されておらず、学内食堂は営業されておきませんので、ご了承ください。

また、会場付近には飲食店が少ないため、昼食等につきましては各自でご準備いただくようお願いいたします。

※お車でお越しの際には、大学正門向かいの「来賓・教職員駐車場」をご利用ください。

会場: 中部学院大学 関キャンパス(5号館トレーニングルーム)  
〒501-3993 岐阜県関市桐ヶ丘二丁目1番地

■アクセス

東海北陸自動車道「関 IC」より約3分。

<https://www.chubu-gu.ac.jp/about/access/seki/index.html>

■ホームページ

<https://www.chubu-gu.ac.jp>

■お問合せ先

JATI 事務局メールアドレス: [info@jati.jp](mailto:info@jati.jp)

## ■講師プロフィール

	講師	久保田真広氏((株)カロ代表取締役、JATI-AATI、日本体育協会アスレティックトレーナー、鍼灸マッサージ師、健康運動指導士)
	経歴	<p>1968年名古屋市生まれ。怪我をしてから治療をするトレーナーに疑問を感じ、予防を重要視するアメリカのトレーナー活動に興味を持ち、鍼灸マッサージの学校を卒業後すぐにアメリカマイナーリーグでのトレーナー活動(1990年)をスタートし、その後、社会人野球を中心とした野球のトレーニング、コンディショニングの指導をおこなう。社会人野球での活動時には、波留敏夫(中日コーチ)、小林雅英(ロッテコーチ)、榎田(阪神)、美馬(楽天)、石川歩(ロッテ)、山岡(オリックス)などを育てた。</p> <p>現在は、公立高校から甲子園出場校、大学選手権常連校などを指導している。</p> <p>2000年よりビーチバレー日本代表トレーナーとなり、2004年アテネオリンピックではビーチバレー女子日本代表トレーナーとして帯同する。</p> <p>その他、ハンドボール、水泳、トライアスロン、ボート、鈴鹿8耐バイクレーサー等の様々な競技のトレーナーとして活動している。</p> <p>現在は(株)カロ代表として現場トレーナーの育成をおこなっている。</p>

	講師	小川恭二氏(JATI北信越支部長 ステージコーチ代表 JATI-AATI)
	経歴	<p>1967年宮城県出身。1991～97年まで北海道立高校の教諭を務める。</p> <p>2000年にステージコーチ設立。現在、富山県高岡市を拠点とし、野球(高岡商業高校、富山第一高校、石川県遊学館高校、雄山高校、福岡高校)、ハンドボール(高岡商業高校、山梨県塩山高校)、レスリング(高岡商業高校)、サッカー(伏木高校)、空手(新川高校)、バスケット(高岡商業高校)、ラグビー(富山工業高校)、個人(競輪選手、サッカー選手、大学野球選手)他のS&amp;Cコーチを務める。</p>