

2023年8月7日

『一般科目ワークノート 3訂版』訂正箇所リスト

本リストは、「一般科目ワークノート 3訂版 第1刷」（2023年4月発行）の訂正箇所の一覧です。現在お持ちの「一般科目ワークノート 3訂版」の発行日は、P.99にてご確認いただけます。

トレーニング指導者テキスト【理論編】3訂版対応 一般科目 ワークノート 3訂版

2023年4月 発行

発行 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会 資格認定委員会
問い合わせ 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会 事務局
〒106-0041 東京都港区麻布台3-5-907
TEL：03-6277-7712 FAX：03-6277-7713
オフィシャルサイト <https://www.jati.jp/>

© Japan Association of Training Instructors
本書の無断転載、及び無断複写を厳禁します。

●4章1節 P44 Q8

(誤) 図はトレッドミルで「漸増負荷運動を行った際の血中乳酸度濃度の変化」を示したものです。

(正) 図はトレッドミルで「漸増負荷運動を行った際の血中乳酸濃度の変化」を示したものです。

●5章1節 P58 Q1_2

(誤) また、() は1つが9kcalのエネルギーという重要な貯蔵エネルギーで、

(正) また、() は1gが9kcalのエネルギーという重要な貯蔵エネルギーで、

●5章1節 P61 Q4

(誤) 見分ける1つの方法として、() のような() を取得を確認することも心がけたい。

(正) 見分ける1つの方法として、() のような() の取得を確認することも心がけたい。

●5章2節 P64 Q4

(誤) () は適度の運動刺激を受けて微細構造が () することも考えられる。

(正) () は過度の運動刺激を受けて微細構造が () することも考えられる。

●6章2節 P73 Q3

(誤) 「頸部の障害」について、頸椎捻挫とバーナー症候群それぞれの特徴と予防法を挙げてください。

(正) 「頸部の傷害」について、頸椎捻挫とバーナー症候群それぞれの特徴と予防法を挙げてください。

●6章2節 P77 Q9

(誤) シンスプリント (脛骨疲労性骨膜炎)

(正) シンスプリント (脛骨過労性骨膜炎)

●6章3節 P80 Q1

(誤) 「外傷の応急処理である RICE 処置」について説明してください。

(正) 「外傷の応急処置である RICE 処置」について説明してください。

以上