

『一般科目ワークノート 3訂版』訂正箇所リスト

本リストは、「一般科目ワークノート 3訂版 第1刷」（2023年4月発行）の訂正箇所の一覧です。現在お持ちの「一般科目ワークノート 3訂版」の発行日は、P.99にてご確認ください。

トレーニング指導者テキスト【理論編】3訂版対応 一般科目 ワークノート 3訂版

2023年4月 発行

発行 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会 資格認定委員会
問い合わせ 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会 事務局
〒106-0041 東京都港区麻布台3-5-5-907
TEL：03-6277-7712 FAX：03-6277-7713
オフィシャルサイト <https://www.jatijp/>

© Japan Association of Training Instructors
本書の無断転載、及び無断複写を厳禁します。

●3章1節 P29 Q1 5行目

- (誤) () に則って間接的に推定したりすることができる。
(正) () に則って間接的に推定したりすることができる。

●4章1節 P42 Q5 1行目

心臓と心拍数の適応変化 →削除

●4章1節 P44 Q8

- (誤) 図はトレッドミルで「漸増負荷運動を行った際の血中乳酸度濃度の変化」を示した～
(正) 図はトレッドミルで「漸増負荷運動を行った際の血中乳酸濃度の変化」を示した～

●5章1節 P58 Q1_2

- (誤) また、() は1つが9kcalのエネルギーという重要な貯蔵エネルギーで、
(正) また、() は1gが9kcalのエネルギーという重要な貯蔵エネルギーで、

●5章1節 P59 Q1_3 4行目

- (誤) () のアミノ酸のうち () は体内で、
(正) () のアミノ酸のうち () は体内で、

●5章1節 P60 Q1_5

4行目

(誤) () は主に () と () に溶けて蓄積するので、

(正) () は主に () と () に溶けて蓄積するので、

11行目

(誤) 抗酸化機能は () である

(正) 抗酸化機能は () である

●5章1節 P61 Q4 6~7行目

(誤) 見分ける1つの方法として、() のような () を取得を確認することも～

(正) 見分ける1つの方法として、() のような () の取得を確認することも～

●5章2節 P64 Q4

(誤) () は適度の運動刺激を受けて微細構造が () することも考えられる。

(正) () は過度の運動刺激を受けて微細構造が () することも考えられる。

●6章1節 P70 Q4

肥満症の定義 3~4行目

(誤) 内臓脂肪面積が () 以上、(内臓脂肪型肥満) もしくは、BMI が

(正) 内臓脂肪面積が () 以上 (内臓脂肪型肥満)、もしくは、BMI が

メタボリックシンドロームの基準 1行目

(誤) 女性・() 以上」

(正) 女性 () 以上」

●6章2節 P73 Q3

(誤) 「頸部の障害」について、頸椎捻挫とバーナー症候群それぞれの～

(正) 「頸部の傷害」について、頸椎捻挫とバーナー症候群それぞれの～

●6章2節 P77 Q9

(誤) シンスプリント (脛骨疲労性骨膜炎)

(正) シンスプリント (脛骨過労性骨膜炎)

●6章3節 P80 Q1

(誤) 「外傷の応急処置である RICE 処置」について説明してください。

(正) 「外傷の応急処置である RICE 処置」について説明してください。

以上