

2014年度 JATITトレーニング指導者養成講習会 スケジュール

■一般科目:機械振興会館(東京都港区芝公園3-5-8)

	時間	科目	講師
8/2 (sat) 7.5時間	09:30 ~ 11:30 (2.0h)	運動と心理(1)基礎理論	高妻 容一(東海大学 教授)
		運動と心理(2)スポーツ選手の競技力向上への活用	
		運動と心理(3)一般人の健康増進への活用	
	12:30~13:30 (1.0h)	体力学総論	長谷川 裕(龍谷大学 教授)
	13:40~15:10 (1.5h)	運動生理学(1)呼吸循環器系・エネルギー代謝と運動	榎木 泰介(大阪教育大学 講師)
	15:20~16:50 (1.5h)	運動生理学(2)骨格筋系・神経系・内分泌系と運動	石井 直方(東京大学大学院 教授)
17:00~18:30 (1.5h)	運動と医学(3)生活習慣病とその予防	藤田 和樹(大阪大学 准教授)	

	時間	科目	講師
8/3 (sun) 8.0時間	09:30~11:30(2.0h)	機能解剖(1)上肢	大山 卞 圭悟(筑波大学 准教授)
		機能解剖(2)脊柱と胸郭	
		機能解剖(3)骨盤と下肢	
	12:30 - 14:30 (2.0h)	運動と栄養(1)基礎理論	田口素子(早稲田大学スポーツ科学学術院 准教授)
		運動と栄養(2)スポーツ選手の競技力向上と栄養	
		運動と栄養(3)一般人の健康増進と栄養	
	14:40~16:10(1.5h)	運動と医学(1)救急処置法	山本利春(国際武道大学 教授)
		運動と医学(2)スポーツ選手の整形外科的傷害と予防	
	16:20~17:50(1.5h)	バイオメカニクス(1)基礎理論	若山 章信(東京女子体育大学 教授)
		バイオメカニクス(2)スポーツ及びトレーニング動作のバイオメカニクス	
	18:00~19:00(1.0h)	運動指導の科学	

■専門科目:日本赤十字看護大学(東京都渋谷区広尾4-1-3)

	時間	科目	講師
8/23 (sat) 8.5時間	9:30~11:00(1.5h)	傷害の受傷から復帰までのトレーニングとプログラム	福田 崇(筑波大学 助教)
	11:10~12:10(1.0h)	トレーニング指導者の役割	有賀 誠司(東海大学 教授)
	13:00~14:30(1.5h)	筋カトレーニングのプログラム作成	
		筋カトレーニングの実際	
	14:40~16:10(1.5h)	パワー向上トレーニングの理論とプログラム作成	菅野 昌明 (愛知学院大学ラグビー部コンディショニングディレクター)
		パワー向上トレーニングの実際	
	16:20~17:50(1.5h)	特別な対象のためのトレーニングとプログラム	藤田 和樹(大阪大学 准教授)
18:00~19:30(1.5h)	トレーニングの運営・運動指導のための情報収集と活用	小山孟志(東海大学スポーツ医学研究所 講師)	

	時間	科目	講師
8/24 (sun) 7時間	09:30~11:00(1.5h)	ウォームアップとクールダウン・柔軟性向上トレーニングの理論とプログラム作成	有賀雅史(帝京科学大学 教授)
		ウォームアップとクールダウン・柔軟性向上トレーニングの実際	
	11:10~12:10(1h)	トレーニング計画の立案(総論)	長谷川 裕(龍谷大学 教授)
	13:00~14:30(1.5h)	トレーニング効果の測定と評価	
		測定データの活用とフィードバックの実際	
	14:40~16:10(1.5h)	有酸素性及び無酸素性持久力向上トレーニングの理論とプログラム作成	長谷川 裕(龍谷大学 教授)
		有酸素性及び無酸素性持久力向上トレーニングの実際	
	16:20~17:50(1.5h)	スピード向上トレーニングの理論とプログラム作成	伊藤良彦(国立スポーツ科学センタートレーニング指導員)
スピード向上トレーニングの実際 トレーニングの運営・運動指導のための情報収集と活用			

※講師・時間割は変更場合があります