

日本トレーニング指導者協会 第9回学生トレーニング指導者研修・交流会

※JATI 会員でない方も参加可能です

参加学生募集!

リオ特集 日本人メダリストのトレーニングに迫る!

主催 特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会 教育・研修委員会

実行委員:永友憲治(日本体育大学スポーツトレーニングセンターヘッドストレングスコーチ、JATI関東支部長、JATI-AATI)

砂川憲彦(帝京平成大学教授、JATI-AATI)

開催日 2016年11月6日(日)

10:00~17:30

※受付開始 9:30~

会場 STAR RISE TOWER

※東京タワーメディアセンター内

(東京都港区芝公園4-4-7)

参加費 3,000円(税込)

※10月25日(火)までにお振込ください。

※引率教員は参加無料です。

申込用紙に氏名をご記入ください。

申込方法 学校ごとに申込用紙に記入の上、eメール
(info@jati.jp)にてお送りください。

※個人申込みも可能です。

※申込用紙はJATI公式サイトにてダウンロードいただけます。

※10月25日(火)までにお申し込み下さい。



定員 100名 ※定員になり次第締め切り

単位 4単位 ※引率教員にも付与されます。

スケジュール

※講師・内容・スケジュール等が変更になる場合がございます

10:00~10:40 開会・参加校紹介

10:50~12:00 シンポジウム

『リオオリンピック特集! ~柔道活躍の要因と強化施設の可能性について~』

座長: 永友憲治(日本体育大学スポーツトレーニングセンターヘッドストレングスコーチ、JATI関東支部長、JATI-AATI)

シンポジスト: 岡田隆(日本体育大学准教授、柔道全日本シニア強化トレーニングコーチ、JATI-ATI)

伊藤良彦(国立スポーツ科学センタースポーツ科学部ハイパフォーマンスジム専任トレーニング指導員、JATI-AATI)

12:00~13:00 ランチタイム

13:00~15:50 実技セミナー「トレーニング指導現場に必ず求められる基礎実技能力を磨く!」

※全体を3グループに分けてローテーション

『トレーニング環境に応じた具体的な強化法』

講師: 岡田隆

『PAP-プレパレーション、アクティベーション、プライオメトリクス!』

講師: 伊藤良彦

『機能性を高める爆発的トレーニング』

講師: 永友憲治

16:00~17:30 交流会



永友憲治



岡田隆



伊藤良彦



過去の学生トレーニング指導者研修交流会の様子



お申込み・問い合わせ



特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会 (JATI)

〒106-0041 東京都港区麻布台3-5-5-907 TEL: 03-6277-7712

E-mail: info@jati.jp http://www.jati.jp/