



日本トレーニング指導者協会(JATI) 第12回 北信越支部ワークショップのご案内

□テーマ:現場で活かす筋・筋膜へのアプローチ法～痛みの軽減からパフォーマンス向上まで

□日時:2013年11月24日(日)

□会場:新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター 中研修室 (東北電力ビッグスワン内)
※施設ウェブサイト(<http://www.ken-supo.jp/>)

□参加費:JATI会員(5,000円)、JATI会員以外の一般の方(7,000円)
JATI会員以外の学生の方(6,000円)※当日に学生証の提示をお願いいたします

□定員:20名

□スケジュール:

9:30-	受付
10:00-12:00	講義&実技 『現場で活かす筋・筋膜へのアプローチ法～痛みの軽減からパフォーマンス向上まで』 講師:佐藤成登志
12:00-13:00	昼食
13:00-15:00	実技 『現場で活かす筋・筋膜へのアプローチ法～痛みの軽減からパフォーマンス向上まで』 講師:佐藤成登志

□講師:



佐藤成登志
新潟医療福祉大学 准教授 (医療技術学部 理学療法学科)
工学博士、専門理学療法士(教育・管理、運動器)

【専門領域】腰痛、姿勢分析、徒手的治疗(マイオチューニングアプローチ)

【社会活動】社団法人新潟県理学療法士会 事務局長・理事

日本マイオチューニングアプローチ学会 理事

日本理学療法士協会 代議員、教育・管理専門分科会 委員

日本腰痛理学療法研究会 評議委員

【著書】6ステップ式理学療法士のための臨床動作分析マニュアル(文光堂) など多数

□内 容:筋・筋膜へのアプローチ法の入門編として、下記のポイントを中心に講義と実技を実施する
①筋肉、侵害受容器のおさえ方、②筋肉の触り方、③触察、④実際の評価と治療手技
※基本的な理論および手技から、パフォーマンス向上へのアプローチ(可動域やムーブメントの改善)についても紹介する

□申込方法:日本トレーニング指導者協会(JATI)ホームページよりお申し込み下さい。

JATIホームページ(<http://www.jati.jp/>) ⇒セミナー案内
⇒北信越第12回ワークショップ ⇒ページ下の「**お申込はこちら**」よりお申し込み下さい。

□お問い合わせ:JATI事務局

TEL:03-6277-7712 E-mail:info@jati.jp

□当日は、筆記用具、実技のできる服装、室内シューズをご用意ください。

□会場までのアクセス



◆新潟中央 IC・新潟亀田 IC より車で 3 分

◆新潟駅南口より車・バスで 10 分

◆新潟空港より車で 25 分

※お車でお越しの方は、スポーツ公園駐車場(無料)をご利用下さい。

※新潟県健康づくり・スポーツ医科学センターウェブサイトからも確認できます。

<http://www.ken-supo.jp/access/>