

特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会  
第2回北海道地区学生トレーニング指導者研修・交流会 開催要項

1. 日 時 2014年11月2日(日) 9時20分～16時40分

2. 会 場 札幌国際大学(札幌市清田区清田4条1-4-1)

3. 内 容

9:00～9:20	受付
9:20～9:30	開会、オリエンテーション
9:30～11:00	基調講演①『世界で戦うトップアスリートを支えて ～全日本フリースタイルスキーチーム在籍10年間を振り返る～』 講師：遠山健太(合同会社ウィングート代表)
11:10～12:40	基調講演②『世界で戦うトップアスリートを支えて ～オリンピックに向けたサポート～』 講師：牧野講平(パフォーマンススペシャリスト)
12:40～13:30	ランチタイム ※食事は各自ご準備ください。
13:30～15:10	実技セミナー 『トレーニング指導者に必要な実技能力』 ※3グループにてローテーション方式(1セッション30分) 実技① パフォーマンストレーニング実践(体育館) 講師：牧野講平 実技② ジュニアアスリートをターゲットとした測定と評価法(トレーニングルーム) 講師：遠山健太 実技③ ViPRを用いたローディッドムーブメントトレーニング(フリースペース) 講師：澤田友紀
15:20～16:30	グループディスカッション・発表 『トレーニング指導を職業として成り立たせるために自分たちにできること』
16:30～16:40	総評、集合写真撮影、閉会

4. 参加費(税込) 1名2,000円(税込み)

※10月24日(金)までにお振込み下さい。

※引率教員は参加費無料です。申込用紙に氏名等をご記入ください。

5. 定員 90名(定員になり次第締め切り)

6. 継続単位 JATI継続4.5単位

7. お申込み方法

学校ごとに申込用紙に記入の上、eメール(info@jati.jp)にて送信してください。

※個人申込みも可能です