


2023年2月

本リストは、「**模擬問題集 改訂版 第15刷**」（以前の発行含む）の訂正箇所に対応するものです。現在お持ちの「**模擬問題集 改訂版**」が何刷であるかは、P.152にてご確認ください。

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会 認定トレーニング指導者 認定試験（一般・専門科目）模擬問題集 改訂版
初版 第1刷発行 2008年1月 改訂版 第1刷発行 2014年7月 <u>改訂版 第15刷発行 2022年7月</u>
発行 特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会 資格認定委員会
問い合わせ 特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会 事務局 〒106-0041 東京都港区麻布台3-5-907 電話 03-6277-7712 FAX 03-6277-7713 オフィシャルサイト http://www.jatijp/
©Japan Association of Training Instructors Printed in Japan
本書の無断掲載、無断複写を厳禁します。 乱丁、落丁がございましたらお取り替えいたします。
 152 模擬問題集 改訂版

●P35 7 の問題文および選択肢

(誤) 男性のレジスタンストレーニング処方において、成長ホルモンやテストステロンの分泌を促す要素として重要なものの組み合わせはどれか？

(正) 男性のレジスタンストレーニング処方において、成長ホルモンとテストステロンの分泌を促す要素として重要なものの組み合わせはどれか？

(誤) I.80%1RM 程度の負荷強度
IV.90%1RM 以上の高負荷強度

(正) I.85%1RM 程度の負荷強度
IV.95%1RM 以上の高負荷強度

●P70 1 の問題文

(誤) 健康日本 21（第2次）の身体活動に関連する項目として正しいものはどれか？

(正) 健康日本 21（第2次）の身体活動に関する目標項目に含まれていないものはどれか？

以上