

2014 年 9 月

『トレーニング指導者テキスト理論編 改訂版』訂正箇所リスト

●1 章 1 節 P14

- 4)健康・生活の質と体力 (1)ストレスに対する抵抗力 の1～2行目
(誤) 身体的ストレスには、物理的、生物的、生理的、精神的ストレスがある。
(正) ストレスには、物理的、生物的、生理的、精神的ストレスがある。

以上