

3	SPECIAL INTERVIEW 為末大選手 [前編]	聞き手◎有賀雅史
8	Report on training [競技力向上編] 野球選手に対する冬季強化トレーニング指導上のポイント(その1) ～後ろ手スクワットのしゃがみ込み不足は投球障害の危険因子～	藤田和樹
10	Report on training [フィットネス編] 心と出会う「コアトレ」呼吸の秘密	有吉与志恵
12	Serialization.1 [Weight training] ウェイトリフティングの科学(その2)	関口 脩
14	Serialization.3 [Mental training] トレーニング指導者に必要なメンタルトレーニングの知識(その4)	高妻容一
15	Report from JISS 国立スポーツ科学センターレポート 「サーキットトレーニング」 ～古典的なトレーニングの応用～	守田 誠
16	「パワー」トレーニングをめぐる世界の最新情報	長谷川裕
17	ベテラン指導者の価値と評価を高めるために	有賀誠司
18	これからのトレーニング指導者に必要な能力	菅野昌明
19	お知らせとお願い	福守研二
20	予防医学領域での運動指導の紹介	小林辰也
21	8支部だより 北海道支部、東北支部、北信越支部、関東支部、東海支部、近畿支部、中国・四国支部、九州・沖縄支部	
22	お知らせ+編集後記	

特別非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)
石井直方(東京大学教授)
井上 力(井上整形外科院長)
魚住廣信(平成スポーツトレーナー専門学校校長)
小澤治夫(東海大学教授)
川原 貴(国立スポーツ科学センター統括研究部長)
桜井伸二(中京大学体育学部教授)
佐藤祐造(愛知学院大学心身科学部学部長、名古屋大学名誉教授)
鹿倉二郎(ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構顧問)
杉浦克己(明治製菓 ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)
関口 脩(日本体育大学教授)
田口素子(日本女子体育大学准教授・日本スポーツ栄養研究会会長)
平野裕一(国立スポーツ科学センタースポーツ科学研究部長)
福林 徹(早稲田大学教授)
山本利春(国際武道大学教授)
湯浅景元(中京大学教授)

【理事長】

窪田 登(早稲田大学名誉教授、吉備国際大学名誉教授)

【理事】

長谷川裕(龍谷大学教授)
有賀雅史(昭和学院短期大学教授)
有賀誠司(東海大学教授)
菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部トレーナー)
福守研二(大福企画主宰)


【監事】

山内 武(大阪学院大学准教授)

表紙デザイン
フォトグラファー
撮影指導
モデル
撮影協力
本文デザイン

紙カーブ
箕輪均
緒方博紀(JATI-ATI)
荒井央理
ゴールドジム
衛さおとの事務所

・オフィシャルスポンサー

明治製菓株式会社 

・JATI賛助会員一覧

株式会社アヴィススポーツ
株式会社ウエサカ ティー・イー
エスアンドシー株式会社
MRC・ホームプロダクツ株式会社
有限会社コスミックコーポレーション
株式会社ザオバ
ジャパンライム株式会社
株式会社THINKフィットネス
セノー株式会社
株式会社ニシ・スポーツ
株式会社プロティア・ジャパン
平成スポーツトレーナー専門学校
ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社
有限会社ラウンドフラット
(2008年11月末日現在) 14社 五十音順