

contents

- 3** SPECIAL INTERVIEW
松下 浩二 選手 [後編] 聞き手◎有賀雅史
- 7** [調査・研究委員会]
「慣性筋プロファイル」を用いた個人別最適トレーニング強度設定
—1RMのパーセンテージやRM法を超える効果の可能性— 長谷川裕
- 8** Report on training [フィットネス編]
高齢者のADL維持・改善のための筋力トレーニング Vol.2 菅野昌明
- 10** Serialization.1 [Weight training]
ウェイトリフティングを科学する 大腰筋の機能とトレーニング 石井直方
- 12** Serialization.2 [Mental training]
実践メンタルトレーニング 心理面を考慮した指導 高妻容一
- 13** トレーニング指導者のための基礎科学第2回
「体幹トレーニング」の意義とその位置付けについて
～四肢の土台となる体幹を安定させることの重要性～ 谷本道哉
- 14** Report from JISS [国立スポーツ科学センターレポート]
「冬季競技種目のトレーニングサポート」
～ノルディックスキー複合選手のサポート～ 岡野憲一
- 15** 海外レポート
フランス人と日本人のフィジカルの相違 太田 徹
- 15** 寄稿
ロコモティブ・シンドロームを知っていますか? 河辺雄治
- 16** 現場からの指導レポート
サッカーにおける体力～身体機能面からの考察～ 島村芳崇
- 18** [資格認定委員会]
近況レポート 5月の2行事が盛況に終了 有賀誠司
- 19** Q&Aコーナー
- 20** Relay Seminar リレーセミナー Vol.11
ゼロからのスタート 「地方で活動する為に」 渡辺浩二
- 21** 8支部だより 北海道支部、東北支部、北信越支部、関東支部、
東海支部、近畿支部、中国・四国支部、九州・沖縄支部
- 22** お知らせ+編集後記

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)
石井直方(東京大学教授)
井上 力(井上整形外科院長)
魚住廣信(平成スポーツトレーナー専門学校校長)
小澤治夫(東海大学教授)
川原 貴(国立スポーツ科学センター統括研究部長)
桜井伸二(中京大学教授)
佐藤祐造(愛知学院大学心身科学部学部長、
名古屋大学名誉教授)
鹿倉二郎(順天堂大学教授、ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構顧問)
杉浦克己(明治製菓 ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、
立教大学教授)
関口 脩(日本体育大学教授)
田口素子(日本女子体育大学准教授・日本スポーツ栄養研究会会長)
平野裕一(国立スポーツ科学センタースポーツ科学研究部長)
福林 徹(早稲田大学教授)
山本利春(国際武道大学教授)
湯浅景元(中京大学教授)

【理事長】

窪田 登(早稲田大学名誉教授、吉備国際大学名誉教授)

【理事】

長谷川裕(龍谷大学教授)
有賀雅史(昭和学院短期大学教授)
有賀誠司(東海大学教授)
菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)
福守研二(大福企画主宰)


【監事】

山内 武(大阪学院大学准教授)

表紙デザイン
フォトグラフアー
撮影指導
モデル
撮影協力
本文デザイン

読カーブ
箕輪均
長尾秀行(JATI-ATI)
YUJ
ゴールドジム
衛さおとめの事務所

・オフィシャルスポンサー

明治製菓株式会社 

・JATI賛助会員一覧

伊藤超短波株式会社
株式会社ウエサカ ティー・イー
エスアンドシー株式会社
株式会社ザオバ
ジャパンライム株式会社
株式会社THINKフィットネス
Gymstick Japan株式会社
セノー株式会社
株式会社ニシ・スポーツ
株式会社フィリップス エレクトロニクス ジャパン
株式会社プロティア・ジャパン
三菱レイヨン・クリンスイ株式会社
ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社
有限会社ラウンドフラット
(2009年5月末日現在) 14社 五十音順