

contents

- 3** SPECIAL INTERVIEW
土田 和歌子 選手〔後編〕 聞き手◎有賀雅史
- 8** Report on training [部活動指導レポート編]
部活動におけるトレーニング指導(その2) 小川恭二
- 10** Serialization.1 [Weight training]
ウェイトリフティングを科学する レジスタンストレーニングと脂質代謝 石井直方
- 12** Serialization.2 [Mental training]
実践メンタルトレーニング 質の高いトレーニングをするために 高妻容一
- 13** トレーニング指導者のための基礎科学第4回
**「研究報告を○×の二者択一で解釈すべきではない」
 トレーニング順序の実験報告から** 谷本道哉
- 14** Report from JISS [国立スポーツ科学センターレポート]
トレーニングの「期分け」を再考する 池田達昭
- 15** 海外レポート
フランスサッカーにおけるフィジカルトレーニングの取り組み①～理論編～ 太田 徹
- 15** 専門誌編集部から
プロのトレーニング指導者を増やしていくために 河辺雄治
- 16** 現場からの指導レポート
**野球選手に対するコンディショニングサポートの日常
 ～社会人野球の現場から～** 久村 浩
- 18** 特別寄稿
アスレティックトレーナーとトレーニング指導者の業務分担と連携について 小野田 一方
- 20** [広報・雇用委員会]
広報・雇用促進活動の報告 福守研二
- 22** Relay Seminar リレーセミナー Vol.13
**「Enjoy! Sports in Summer 2009
 夏休み! あかしっ子エンジョイスports教室」活動報告** 松田規正
- 24** [資格認定委員会]
トレーニング指導者間の『共通言語』を見出す 伊藤良彦
- 26** Q&Aコーナー
- 29** **8支部だより** 北海道支部、東北支部、北信越支部、関東支部、
 東海支部、近畿支部、中国・四国支部、九州・沖縄支部
- 30** お知らせ+編集後記

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)
 石井直方(東京大学教授)
 井上 力(井上整形外科院長)
 魚住廣信(平成スポーツトレーナー専門学校校長)
 小澤治夫(東海大学教授)
 川原 貴(国立スポーツ科学センター統括研究部長)
 桜井伸二(中京大学教授)
 佐藤祐造(愛知学院大学心身科学部学部長、
 名古屋大学名誉教授)
 鹿倉二郎(順天堂大学教授、ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構顧問)
 杉浦克己(明治製菓 ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、
 立教大学教授)
 関口 脩(日本体育大学教授)
 田口素子(日本女子体育大学准教授・日本スポーツ栄養研究会会長)
 平野裕一(国立スポーツ科学センタースポーツ科学研究部長)
 福林 徹(早稲田大学教授)
 山本利春(国際武道大学教授)
 湯浅景元(中京大学教授)

【理事長】

窪田 登(早稲田大学名誉教授、吉備国際大学名誉教授)

【理事】

長谷川裕(龍谷大学教授)
 有賀雅史(昭和学院短期大学教授)
 有賀誠司(東海大学教授)
 菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)
 福守研二(大福企画主宰)


【監事】

山内 武(大阪学院大学准教授)

表紙デザイン
 フォトグラファー
 撮影指導
 モデル
 撮影協力
 本文デザイン

紙カーブ
 箕輪均
 長尾秀行(JATI-ATI)
 荒井央理
 ゴールドジム
 衛さおとめの事務所

・オフィシャルスポンサー

明治製菓株式会社 

・JATI賛助会員一覧

伊藤超短波株式会社
 株式会社ウエスカ ティー・イー
 エスアンドシー株式会社
 株式会社ザオバ
 ジャパンタイム株式会社
 株式会社THINKフィットネス
 Gymstick Japan株式会社
 セノー株式会社
 株式会社ニシ・スポーツ
 株式会社ビーベーススポーツ
 株式会社フィリップス エレクトロニクス ジャパン
 株式会社プロティア・ジャパン
 三菱レイヨン・クリンスイ株式会社
 ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社
 有限会社ラウンドフラット
 (2009年7月末日現在) 15社 五十音順