

contents

- 3** SPECIAL INTERVIEW
澤野大地 選手 [後編] 聞き手◎有賀雅史
- 8** Report on training [バスケットボール指導レポート編]
バスケットボールのためのベーシックトレーニング その2 窪田邦彦
- 10** Serialization.1 [Weight training]
**ウェイトトレーニングを科学する
体幹筋の機能とトレーニング** 石井直方
- 12** Serialization.2 [Mental training]
実践メンタルトレーニング チームワークを高めるためのトレーニング 高妻容一
- 13** [調査・研究委員会]
スポーツにおける「力の立ち上がり率 (Rate of Force Development)」向上の意味 長谷川裕
- 14** Report from JISS [国立スポーツ科学センターレポート]
JISSにおけるスキー・アルペン選手に対するサポート 菊地真也
- 15** 海外レポート
今年度のまとめ 太田 徹
- 15** 専門誌編集部から
「上から目線」ではない対応の仕方がカギ 河辺雄治
- 16** 現場からの指導レポート
**野球におけるトレーニング指導者の役割
～傷害からの競技復帰や傷害予防を中心として～** 久村 浩
- 18** 特別寄稿
**ウォーミングアップにおける各種ストレッチングの効果
～近年のストレッチング研究の結果に基づいて～ ～第4回トレーニング指導者研修・交流会より～** 山口太一
- 20** トレーニング指導者のための基礎科学第6回
**ストレングスの基本は「レジスタンス、クイックリフト、プライオメトリック」
オプションと基本が逆転していないか** 谷本道哉
- 22** [新連載：第1回]
水海道第二高校野球部指導レポート 豊田太郎
- 24** [資格認定委員会]
トレーニング指導者の行動 守田 誠
- 26** Q&Aコーナー
- 28** Relay Seminar リレーセミナー Vol.15
押すor引く? 小川恭二
- 29** **8支部だより** 北海道支部、東北支部、北信越支部、関東支部、
東海支部、近畿支部、中国・四国支部、九州・沖縄支部
- 30** お知らせ+編集後記

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)
石井直方(東京大学教授)
井上 力(井上整形外科院長)
魚住廣信(平成スポーツトレーナー専門学校校長)
小澤治夫(東海大学教授)
川原 貴(国立スポーツ科学センター統括研究部長)
桜井伸二(中京大学教授)
佐藤祐造(愛知学院大学心身科学部学部長、名古屋大学名誉教授)
鹿倉二郎(順天堂大学教授、ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構顧問)
杉浦克己(明治製菓 ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、
立教大学教授)
関口 脩(日本体育大学教授)
田口素子(日本女子体育大学准教授・日本スポーツ栄養研究会会長)
平野裕一(国立スポーツ科学センタースポーツ科学研究部長)
福林 徹(早稲田大学教授)
山本利春(国際武道大学教授)
湯浅景元(中京大学教授)

【理事長】

窪田 登(早稲田大学名誉教授、吉備国際大学名誉教授)

【理事】

長谷川裕(龍谷大学教授)
有賀雅史(昭和学院短期大学教授)
有賀誠司(東海大学教授)
菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)
福守研二(大福企画主宰)

【監事】

山内 武(大阪学院大学准教授)

表紙デザイン
フォトグラファー
モデル

撮影協力
本文デザイン

表紙カーブ
装輪均
YUU
荒井央理
ゴールドジム
衛さおとめの事務所

・オフィシャルスポンサー
明治製菓株式会社



・JATI賛助会員一覧
伊藤超短波株式会社
株式会社ウエスカ ティー・イー
ウエスコム株式会社
株式会社ウエニ貿易
エスアンドシー株式会社
カシオ計算機株式会社
株式会社ザオバ
ジャパンライム株式会社
株式会社THINKフィットネス
Gymstick Japan株式会社
セノー株式会社
西川産業株式会社
株式会社ニシ・スポーツ
株式会社ビーベースポーツ
株式会社フィリップス エレクトロニクス ジャパン
株式会社プロティア・ジャパン
三菱レイヨン・クリンスイ株式会社
ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社
有限会社ラウンドフラット
(2010年2月末日現在) 19社 五十音順