

## contents

- 3 SPECIAL INTERVIEW  
**秋田 豊 氏 [前編]** 聞き手◎長谷川裕
- 8 リコンディショニングの科学  
**リコンディショニングにおける筋力評価の留意点**  
—その1.体重支持力評価の有効性— 山本利春
- 10 現場からの指導レポート1  
**全日本男子バレーボールチームの取り組み①** 大石博暁
- 12 特別寄稿  
**ストレングス&コンディショニングコーチとアスレチックトレーナーの連携プレー**  
～162試合を戦い抜くために～ 百瀬 喜与志
- 14 トレーニング指導者のためのメンタルトレーニング  
**ウォーミングアップ** 高妻容一
- 16 トレーニング指導者のための健康科学  
**サルコペニアと健康との関連** 真田樹義
- 18 現場からの指導レポート2  
**水海道第二高校野球部指導レポート その2** 豊田太郎
- 20 海外レポート1 from フランス  
**ボールを使ったフィジカルトレーニング** 太田 徹  
海外レポート2 from オーストラリア  
**オーストラリアにおけるスポーツ参加** 関口 遵
- 21 海外レポート3 from イギリス  
**世界不況とスポーツ** 山本孝浩
- 専門誌編集部から  
**顧客の創造** 河辺雄治
- 22 Report from JISS [国立スポーツ科学センターレポート]  
**JISSにおけるスポーツ医・科学支援事業 ～アスリートチェック～** 岡野憲一
- 24 Sports Business Seminar  
**アスリートマネジメントに関する業務の内容や環境整備について** 矢柄亮直
- 26 トレーニング愛好者の視点  
**パーソナルトレーナーとの出会い** 前場将孝
- 28 [教育・交流委員会]  
**跳躍能力を考える!** 菅野昌明
- 30 [資格認定委員会]  
**講習会の参加とトレーニング指導者が身につけるべき能力** 伊藤良彦
- 32 Q&Aコーナー
- 34 Relay Seminar リレーセミナー Vol.16  
**フィットネスクラブ指導とストレングス指導** 永井 隆太郎
- 35 **8支部だより** 北海道支部、東北支部、北信越支部、関東支部、  
東海支部、近畿支部、中国・四国支部、九州・沖縄支部
- 36 **お知らせ+編集後記**

## 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

## 【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)  
石井直方(東京大学教授)  
井上 力(井上整形外科院長)  
魚住廣信(平成スポーツトレーナー専門学校校長)  
小澤治夫(東海大学教授)  
川原 貴(国立スポーツ科学センター統括研究部長)  
桜井伸二(中京大学教授)  
佐藤祐造(愛知学院大学心身科学部学部長、名古屋大学名誉教授)  
鹿倉二郎(順天堂大学教授、ジャパン・アスレチックトレーナーズ機構顧問)  
杉浦克己(明治製菓 ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、  
立教大学教授)  
関口 脩(日本体育大学教授)  
田口素子(日本女子体育大学准教授・日本スポーツ栄養研究会会長)  
平野裕一(国立スポーツ科学センタースポーツ科学研究部長)  
福林 徹(早稲田大学教授)  
山本利春(国際武道大学教授)  
湯浅景元(中京大学教授)

## 【理事長】

窪田 登(早稲田大学名誉教授、吉備国際大学名誉教授)

## 【理事】

長谷川裕(龍谷大学教授)  
有賀雅史(昭和学院短期大学教授)  
有賀誠司(東海大学教授)  
菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)  
福守研二(大福企画主宰)

## 【監事】

山内 武(大阪学院大学准教授)

表紙デザイン  
フォトグラファー  
モデル  
撮影協力  
本文デザイン

機カーブ  
箕輪均  
荒井央理  
ゴールドジム  
株式会社  
株式会社  
株式会社

・オフィシャルスポンサー  
明治製菓株式会社



・JATI賛助会員一覧  
株式会社ウエサカ ティー・イー  
ウエスコム株式会社  
株式会社ウエニ貿易  
エスアンドシー株式会社  
カシオ計算機株式会社  
株式会社ザオバ  
Gymstick Japan株式会社  
ジャパンライム株式会社  
株式会社THINKフィットネス  
株式会社スポーツスタイル  
セノー株式会社  
西川産業株式会社  
株式会社ニシ・スポーツ  
株式会社プロティア・ジャパン  
三菱レイヨン・クリンスイ株式会社  
ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社  
有限会社ラウンドフラット  
(2010年4月末日現在) 17社 五十音順