



contents

SPECIAL INTERVIEW

岡本依子 氏 [前編]

聞き手◎有賀雅史 3

リコンディショニングの科学

リコンディショニングにおける筋力評価の留意点
—その3.立ち上がりテストによるWBIの推定—

山本利春 8

現場からの指導レポート

現場からの指導レポート スプリント動作の観察

黒須雅弘 10

特別寄稿

下半身のトレーニング

～より高いレベルでのパフォーマンスを続けるために～

百瀬 喜与志 12

トレーニング指導者のためのメンタルトレーニング

アスレティックトレーナーとトレーニング指導者の役割?

高妻容一 14

トレーニング指導者のための最新スポーツ科学

ハイパフォーマンスのためのリカバリー戦略②

—時差対策—

久保田潤 15

トレーニング指導者のための健康科学

高齢者の新たな肥満の分類～サルコペニア肥満

真田樹義 16

海外レポート1
from フランス

走行距離の分析方法

太田 徹

海外レポート2
from オーストラリア

オーストラリアンフットボール

関口 遵 18

海外レポート3
from イギリス

シーズン開幕までの準備

山本孝浩

海外レポート4
from ドイツ

ドイツ ライプチヒ学派について なぜライプチヒなのか?

豊田太郎 19

Report from JISS [国立スポーツ科学センターレポート]

遠方の選手へのトレーニングサポート

柿谷朱実 20

Sports Business Seminar

ブランディングとパブリシティ活動

矢柄亮直 21

トレーニング愛好者の視点

パーソナルトレーナーをつけることの意義

前場将孝 22

専門誌編集部から

生活のなかのパーソナルトレーニング

河辺雄治 23

[編集・企画委員会]

アスリートインタビューについて

有賀雅史 24

[資格認定委員会]

上級トレーニング指導者認定資格に関して

守田 誠 25

Q&Aコーナー 26

Relay Seminar リレーセミナー Vol.18

高校部活動におけるトレーニング指導者の役割

新納幸喜 28

8支部だより 北海道支部、東北支部、北信越支部、関東支部、東海支部、近畿支部、中国・四国支部、九州・沖縄支部 29

お知らせ+編集後記 30

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【参与】

- 伊坂忠夫(立命館大学教授)
- 石井直方(東京大学教授)
- 井上 力(井上整形外科院長)
- 魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)
- 小澤治夫(東海大学教授)
- 川原 貴(国立スポーツ科学センター統括研究部長)
- 桜井伸二(中京大学教授)
- 鹿倉二郎(順天堂大学教授、ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構顧問)
- 杉浦克己(明治製菓 ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)
- 関口 脩(日本体育大学教授)
- 田口素子(日本女子体育大学准教授・日本スポーツ栄養研究会会長)
- 平野裕一(国立スポーツ科学センタースポーツ科学研究部長)
- 福林 徹(早稲田大学教授)
- 山本利春(国際武道大学教授)
- 湯浅景元(中京大学教授)

【理事長】

窪田 登(早稲田大学名誉教授、吉備国際大学名誉教授)

【理事】

- 長谷川裕(龍谷大学教授)
- 有賀雅史(昭和学院短期大学教授)
- 有賀誠司(東海大学教授)
- 菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)
- 福守研二(大福企画主宰)
- 油谷浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレングスコーチ)
- 久村浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)

【監事】

山内 武(大阪学院大学教授)

表紙デザイン
フォトグラファー
モデル

撮影協力
本文デザイン

種カーブ
箕輪均
戸谷勇斗
須藤秀太
ゴルドナム
衛さおとめの事務所

・オフィシャルスポンサー
明治製菓株式会社



- ・JATI賛助会員一覧
- 株式会社ウエサカ ティー・イー
- ウエスコム株式会社
- 株式会社ウエニ貿易
- エスアンドシー株式会社
- カシオ計算機株式会社
- 株式会社ザオバ
- Gymstick Japan株式会社
- 株式会社THINKフィットネス
- 株式会社スポーツスタイル
- セノー株式会社
- 西川産業株式会社
- 株式会社ニシ・スポーツ
- 株式会社プロティア・ジャパン
- 三菱レイヨン・クリンスイ株式会社
- ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社
- 有限会社ラウンドフラット
- (2010年8月末日現在) 16社 五十音順