



contents

SPECIAL INTERVIEW

朝日健太郎氏 [前編]

聞き手◎有賀雅史

3

リコンディショニングの科学

リコンディショニングにおける筋力評価の留意点

—その5.力の立ち上がりと瞬時発揮筋力の評価—

山本利春

8

特別寄稿

体幹(コア)についての一考察～トレーニングプログレッションを考える～

百瀬 喜与志

10

ゴルフのためのトータルトレーニング

有賀雅史

12

垂直方向の跳躍能力を改善するためのプログラムとして

油谷浩之

14

トレーニング指導者のためのメンタルトレーニング

保護者への教育

高妻容一

16

トレーニング指導者のための最新スポーツ科学

傷害予防とトレーニング①—傷害予防のためのトレーニング—

久保田潤

17

トレーニング指導者のための健康科学

肥満関連遺伝子とメタボリックシンドローム、有酸素性能力との関係

真田樹義

18

特別寄稿

ジュニア選手の体格・運動能力測定から見えてくること

渡辺英次

20

子どものトレーニング指導

からだの成長と運動能力の発達の関係について

三島隆章

22

トレーニング指導者のためのビジネス論

共同事業のモデルケース

久村 浩

24

海外レポート1

from フランス

フランスサッカーから学んだこと①

太田 徹

海外レポート2

from オーストラリア

オーストラリアのトレーニング環境に触れて見えてきたこと

関口 遵

26

海外レポート3

from イギリス

試合前のロッカールーム

山本孝浩

海外レポート4

from ドイツ

運動パフォーマンス前提 ～エネルギー系と情報系～

豊田太郎

27

Report from JISS [国立スポーツ科学センターレポート]

マルチサポート・ハウスにおけるトレーニングサポート

田村尚之

28

Sports Business Seminar アスリートに提供するサポート

矢柄亮直

29

[専門誌編集部から]

セッションを継続してもらうカギになるのは?

河辺雄治

30

[教育交流委員会]

学生トレーニング指導者の育成と知識向上を目指して

窪田邦彦

31

[資格認定委員会]

新システムによる養成講習会の状況と第2回認定試験について

有賀誠司

32

Q&Aコーナー

34

Relay Seminar 8支部リレーセミナー Vol.20 北海道支部

ジュニア期の測定・検診事業～サンリーグ測定・検診事業～

久村 浩

36

8支部だより 北海道支部、東北支部、北信越支部、関東支部、東海支部、近畿支部、中国・四国支部、九州・沖縄支部

37

お知らせ+編集後記

38

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)
 石井直方(東京大学教授)
 井上 力(井上整形外科院長)
 魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)
 小澤治夫(東海大学教授)
 川原 貴(国立スポーツ科学センター統括研究部長)
 桜井伸二(中京大学教授)
 鹿倉二郎(順天堂大学教授、ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構顧問)
 杉浦克己(明治製菓 ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)
 関口 脩(日本体育大学教授)
 田口素子(日本女子体育大学准教授・日本スポーツ栄養研究会会長)
 平野裕一(国立スポーツ科学センタースポーツ科学研究部長)
 福林 徹(早稲田大学教授)
 山本利春(国際武道大学教授)
 湯浅景元(中京大学教授)

【理事長】

窪田 登(早稲田大学名誉教授、吉備国際大学名誉教授)

【理事】

長谷川裕(龍谷大学教授)
 有賀雅史(昭和学院短期大学教授)
 有賀誠司(東海大学教授)
 菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)
 福守研二(大福企画主宰)
 油谷浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレングスコーチ)
 久村浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)

【監事】

山内 武(大阪学院大学教授)

表紙デザイン
 フォトグラファー
 モデル

撮影協力
 本文デザイン

表紙カバー
 箕輪均
 戸谷勇斗
 須藤秀太
 ゴールドジム
 (株)オフィス221

・オフィシャルスポンサー
 明治製菓株式会社



・JATI賛助会員一覧
 株式会社ウエサカ ティー・イー
 ウエスコム株式会社
 株式会社ウエニ貿易
 エスアンドシー株式会社
 カシオ計算機株式会社
 株式会社キットクルー
 株式会社ザオバ
 Gymstick Japan株式会社
 株式会社THINKフィットネス
 スポーツクラブNAS株式会社
 株式会社スポーツスタイル
 セノー株式会社
 西川産業株式会社
 株式会社ニシ・スポーツ
 株式会社プロティア・ジャパン
 三菱レイヨン・クリンスイ株式会社
 ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社
 有限会社ラウンドフラット
 (2010年11月末日現在) 18社 五十音順