



contents

SPECIAL INTERVIEW

朝日健太郎氏 [後編]

聞き手◎有賀雅史

3

リコンディショニングの科学

リコンディショニングにおける筋力評価の留意点 —その6.等速性筋力および疲労時の筋力の評価—

山本利春

8

特別寄稿

Think Outside of the Box～オフシーズンのトレーニングオプション～

百瀬 喜与志

10

ゴルフのためのトータルトレーニング 第2回

有賀雅史

12

現場では結果が最優先～平成22年シーズンの現場活動報告とトレーニング例の紹介～

津田達也

14

トレーニング指導者のためのメンタルトレーニング

練習・試合時の心のウォーミングアップ

高妻容一

16

トレーニング指導者のための最新スポーツ科学

ハイパフォーマンススポーツ医学の発展

久保田潤

17

トレーニング指導者のための健康科学

科学的エビデンスに基づいた運動処方的重要性～ACSM運動処方の指針第8版より

真田樹義

18

一般の方へのランニングの走り方指導の実践レポート

牧野 仁

20

子どものトレーニング指導

子どもにとって大事な動きづくりについて

三島隆章

22

トレーニング指導者のためのビジネス論

マーケティングと料金設定

久村 浩

24

海外レポート1
from フランス

フランスサッカーから学んだこと②

太田 徹

海外レポート2
from オーストラリア

コーチ教育展望から見えるオーストラリアのスポーツに対する考え方

関口 遵

26

海外レポート3
from イギリス

ダイナミックストレッチの有効性

山本孝浩

海外レポート4
from ドイツ

トップアスリートのためのコーディネーショントレーニングとは?

豊田太郎

27

Report from JISS [国立スポーツ科学センターレポート]

ジュニア選手のための栄養・心理・トレーニング講習会

柿谷朱美

28

Sports Business Seminar トレーニング指導者にとって大切なこと

矢柄亮直

29

[専門誌編集部から]

パーソナルトレーニングにおけるリスクマネジメント

河辺雄治

30

[資格認定委員会]

資格認定者の現状

守田 誠

34

Relay Seminar 8支部リレーセミナー Vol.21 東海支部

トレーニング指導者教育現場から

田上昌伸

36

8支部だより 北海道支部、東北支部、北信越支部、関東支部、東海支部、近畿支部、中国・四国支部、九州・沖縄支部

37

お知らせ+編集後記

38

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)
石井直方(東京大学教授)
井上 力(井上整形外科院長)
魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)
小澤治夫(東海大学教授)
川原 貴(国立スポーツ科学センター統括研究部長)
桜井伸二(中京大学教授)
鹿倉二郎(順天堂大学教授、ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構顧問)
杉浦克己(明治製菓 ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)
関口 脩(日本体育大学教授)
田口素子(日本女子体育大学准教授・日本スポーツ栄養研究会会長)
平野裕一(国立スポーツ科学センタースポーツ科学研究部長)
福林 徹(早稲田大学教授)
山本利春(国際武道大学教授)
湯浅景元(中京大学教授)

【理事長】

窪田 登(早稲田大学名誉教授、吉備国際大学名誉教授)

【理事】

長谷川裕(龍谷大学教授)
有賀雅史(昭和学院短期大学教授)
有賀誠司(東海大学教授)
菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)
福守研二(大福企画主宰)
油谷浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレングスコーチ)
久村浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)

【監事】

山内 武(大阪学院大学教授)

表紙デザイン
フォトグラフアー
モデル
撮影協力
本文デザイン

表紙カバー
美術均
浅見清香
須藤秀太
ゴールドジム
(株)オフィス221

・オフィシャルスポンサー

明治製菓株式会社

・JATI賛助会員一覧

株式会社ウエサカ ティー・イー
ウエコム株式会社
株式会社ウエニ貿易
エスアンドシー株式会社
カシオ計算機株式会社
株式会社キッククルー
株式会社ザオバ
Gymstick Japan株式会社
株式会社THINKフィットネス
スポーツクラブNAS株式会社
株式会社スポーツスタイル
セノー株式会社
西川産業株式会社
株式会社ニシ・スポーツ
株式会社プロティア・ジャパン
三菱レイヨン・クリンスイ株式会社
ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社
有限会社ラウンドフラット
(2011年1月末日現在) 18社 五十音順