

SPECIAL INTERVIEW

山田幸代氏 [前編]

聞き手◎有賀雅史

3

リコンディショニングの科学

コンディショニング指導に役立つ測定と評価

—その1.体脂肪とパフォーマンス—

山本利春

8

特別寄稿 From MLB

マイナーリーグATCの仕事

本間敬人

10

特別寄稿

加齢に伴う身体能力の変化と長期トレーニングによる改善効果

藤田聡

12

球技スポーツパフォーマンス向上のためのプログラムデザイン

甲谷洋祐

14

トレーニング指導者のためのメンタルトレーニング

第1回「コーチング哲学」

高妻容一

16

特別寄稿

重力身体操作のすすめ

有賀雅史

18

特別寄稿「トレーニング指導者という職業」

コミュニケーション能力の必要性

仲田健

20

ジュニア世代へのトレーニング指導

第1回「バランス能力について」

三島隆章

22

トレーニング指導者のためのビジネス論

私のビジネス論

小川恭二

24

緊急連載 東日本大震災

東日本大震災から「今」感じること、伝えるべきこと

青島大輔

26

トレーニング指導者のための最新スポーツ科学

ロンドンオリンピックまで500日—メダル獲得の情報戦—

久保田潤

28

from Sports Media

第1回「震災後のスポーツの風景」

武智幸徳

30

Report from JISS [国立スポーツ科学センターレポート]

海外遠征時におけるトレーニングサポート

岡野憲一

32

[専門誌編集部から]

今回の大震災の被災地の方々に私たちができること

河辺雄治

34

[専門誌編集部から]

日本のフィットネス業界の現状

古屋武範

35

海外レポート from 香港

香港のスポーツ事情

黄梓傑

36

トップアスリートの目

トレーニングの意識改革

山田幸代

37

8支部リレーセミナー Vol.22 北信越支部

目利きになろう

山地延佳

38

8支部だより 北海道支部、東北支部、北信越支部、関東支部、東海支部、近畿支部、中国・四国支部、九州・沖縄支部

39

お知らせ+編集後記

40

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)
 石井直方(東京大学教授)
 井上 力(井上整形外科院長)
 魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)
 小澤治夫(東海大学教授)
 川原 貴(国立スポーツ科学センター統括研究部長)
 桜井伸二(中京大学教授)
 鹿倉二郎(順天堂大学教授、ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構顧問)
 杉浦克己(ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)
 関口 脩(日本体育大学教授)
 田口素子(日本女子体育大学准教授・日本スポーツ栄養研究会会長)
 平野裕一(国立スポーツ科学センタースポーツ科学研究部長)
 福林 徹(早稲田大学教授)
 山本利春(国際武道大学教授)
 湯浅景元(中京大学教授)

【理事長】

窪田 登(早稲田大学名誉教授、吉備国際大学名誉教授)

【理事】

長谷川裕(龍谷大学教授)
 有賀雅史(帝京科学大学教授)
 有賀誠司(東海大学教授)
 菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)
 福守研二(大福企画主宰)
 油谷浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレングスコーチ)
 久村浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)

【監事】

山内 武(大阪学院大学教授)

・オフィシャルスポンサー


・JATI賛助会員一覧
 株式会社ウエサカ ティー・イー
 株式会社ウエニ貿易
 エスアンドシー株式会社
 株式会社キッククルー
 株式会社ザオバ
 Gymstick Japan株式会社
 ジョンソンヘルステックジャパン株式会社
 株式会社THINKフィットネス
 スポーツクラブNAS株式会社
 セノー株式会社
 株式会社大修館書店
 西川産業株式会社
 株式会社ニシ・スポーツ
 株式会社日本プランニングシステム
 株式会社プロティア・ジャパン
 三菱レイヨン・クリンスイ株式会社
 ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社
 有限会社ラウンドフラット
 (2011年4月末日現在) 18社 五十音順